

### 秋保温泉

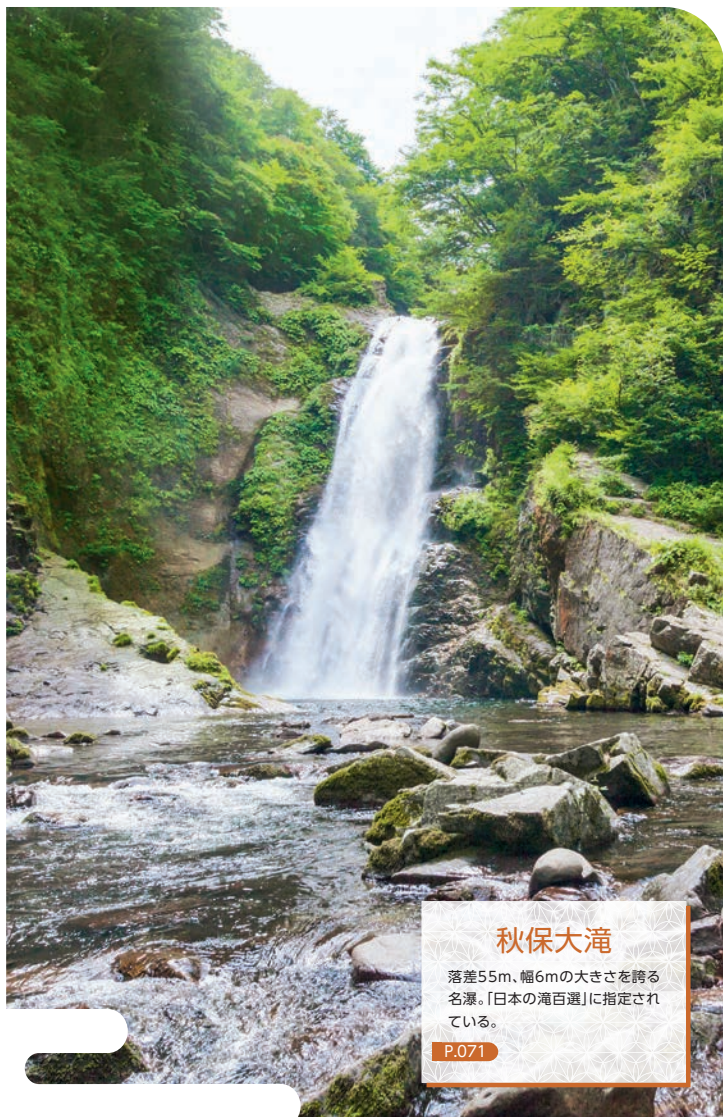
「日本三御湯」のひとつに数えられる温泉地。日帰り利用ができる宿も多い。

P.071



仙台・松島エリア

## 03 | 秋保



### 秋保大滝

落差55m、幅6mの大きさを誇る名瀑。「日本の滝百選」に指定されている。

P.071

### 秋保ワイナリー

敷地内に構える店舗ではワインのご提供・テイastingを始め様々な地元商品を揃えている。

P.073







**開湯1500年、歴史ある名湯**

長野県の野沢温泉、別所温泉とともに「日本三御湯」のひとつに数えられる歴史ある古湯。藩政時代には伊達家の入湯場が置かれており、武家はもちろん庶民も利用できる湯治場の一つとして大いに賑わったという。現在もさまざまなスタイルの湯宿が温泉にあり、その数は19軒。やわらかな湯あたりの塩化物泉の泉質が、じんわり体を温めてくれる名湯として、今も多くの人に愛されている。

☎ 164P参照 ☎ 022-398-2323 (秋保温泉郷観光案内所)

(写真協力:ホテルニュー水戸屋 ☎ 022-398-2301)

**秋保大滝** 秋保 [MAP P.048]

**「日本の滝百選」にも選ばれた名瀑**

落差55m、幅6m、「日本の滝百選」の一つとされ、国の名勝となっている。大滝不動尊裏に滝見台があり、いつ訪れても雄大な景観に出会える。滝つぼまで足を延ばせば、間近で眺める事ができる。

★見学自由 P 220台

☎ 164P参照

☎ 022-398-2323

(秋保温泉郷観光案内所)



**秋保工芸の里の工芸体験** 秋保 [MAP P.048]



**職人の技に挑戦してみよう**

温泉街の南西の高台にある秋保工芸の里。伝統工芸品を作る職人たちが創作活動を行っている。こけしの絵付けなどの工芸体験が可能(要予約)。詳細および予約は各工房へ。  
☎ 各工房により異なる ☎ 165P参照

**こけしの絵付け体験**

玩庵こけし屋は、仙台こけしの工房。白木地の大きさを選んでオリジナルこけしを描く体験ができる。

(料) 1,000円 ☎ 022-398-2673

佐藤こけし屋は、秋保こけしの工房。6寸の白木地にオリジナルこけしを描く体験ができる。

(料) 1,000円 ☎ 022-398-2627



**箸の漆塗り体験**

仙台筆筒、漆工芸品の製作・販売を行う熊野洞は、仙台藩お抱え大工の家系。実際に漆を使用しながら、箸の製作が体験できる。

(料) 1,300円(送料別途)

☎ 022-398-2661 (熊野洞)



**磐司岩** 秋保 [MAP P.048]

**そそり立つ雄大な岸壁**

高さ約80~150m、幅約3kmの巨大な大岩壁・磐司岩は国指定の名勝。新緑と紅葉の時期は特に美しい。

☎ 164P参照

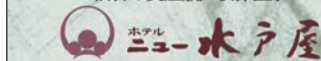
☎ 022-398-2323 (秋保温泉郷観光案内所)



「ゆとりの」心、くつろぎのホテル  
伝統と落ち着きのある佇まい、くつろぎの和風リゾート・ホテルニュー水戸屋。四季折々美しい情景の日本庭園、多種多様な大浴場、業師の湯は「水心鏡」二月宮殿「梅の粧」と趣のある業師の湯三湯巡りが愉しめる。そして、創業以来の「ゆとりの心」でおもてないたします。



仙台の奥座敷／秋保温泉  
〒982-0241 仙台市太白区秋保町湯元字業師102  
☎ 022-398-2301 (代) FAX.022-398-2242  
様々なプランをご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。  
<https://www.mitoya-group.co.jp> からご予約頂けます。



日本庭園に佇む純和風の宿

風情豊かな八千坪の日本庭園に溶け込む数寄屋風造りの御宿・茶寮宗園。四季の移ろいを彩る広大な庭園を眺めながら、旬の味覚をご賞味いただけます。静寂に包まれた贅沢な旅情のひとときを心ゆくまで堪能ください。

仙台の奥座敷・秋保温泉  
〒982-0241 仙台市太白区秋保町湯元字釜土東一番  
☎ 022-398-2311 (代) FAX.022-398-2144  
<https://saryo-souten.com>

茶寮宗園



## 秋保ビジターセンター

秋保 [MAP P.048]

レジャー・ショッピング

### 二口峡谷の玄関口

蔵王国定公園・県立自然公園二口峡谷の玄関口として、「登山者記入カード」の受付ボックスが設置されているほか、二口の自然も紹介している。コインシャワーも設置。冬期の休業期間も、トイレ・公衆電話・登山者記入所は利用可能。  
🕒 9～16時30分 📄 火曜休(祝日の場合は翌日休)。  
12～3月冬期休館 📄 無料 📄 15台 📄 165P参照  
☎ 022-399-2324 ※2024年度春の開館予定についてはお問合せ下さい。



## 仙台市秋保大滝植物園

秋保 [MAP P.048]

自然

### すだれ滝もおすすめ!

大滝の駐車場付近にある自然豊かな植物園。面積4haの敷地内で約800種の植物を見ることができる。園内からすだれ滝も見えます。  
🕒 9～16時30分 📄 12～3月休園 📄 240円  
📄 220台 📄 164P参照 ☎ 022-399-2761



## らいらいきょう 磊々峡

秋保 [MAP P.049]

自然

### 秋保温泉街にある自然豊かな峡谷

秋保温泉街にある峡谷。覗橋の上下流約1kmにわたって深さ20mにも達する峡谷美が続き、新緑や紅葉、清流の音など、四季折々の景観を楽しめる。「磊々」とは奇岩が連なる様子を表す言葉。  
📄 164P参照  
☎ 022-398-2323 (秋保温泉郷観光案内所)



## 覗橋♡ハート

秋保 [MAP P.049]

自然

### 若者に人気の名所

覗橋から見ることができる岩のハート形のくぼみが「覗橋♡ハート」。プロポーズにふさわしいロマンティックな場所として「恋人の聖地」に選定された。選定委員にはファッションデザイナー桂由美さん、華道家假屋崎省吾さん他。恋人と一緒に見ると幸せになれるかも、というわさから、多くのカップルが訪れるなど、秋保温泉の人気スポットとなっている。  
📄 164P参照



## 秋保ヴィレッジ

秋保 [MAP P.049]

レジャー・ショッピング

地元の新鮮野菜や加工食品が集まる食の発信基地  
地元農家と共同で運営する食の発信基地。新鮮野菜や加工食品を販売する「アグリエの森」には、農産物直売所や土産販売の喜久水庵、フードコートのほか、お茶を使った足湯「茶っぼりん」も併設。秋保温泉の帰りに立ち寄りたいスポットだ。  
🕒 9～18時(足湯「茶っぼりん」は10～16時) ※冬季(12～2月)9～17時 📄 無休 📄 200台  
📄 165P参照 ☎ 022-302-6081



## アキウ舎

秋保 [MAP P.049]

レジャー・ショッピング

### 古民家を再生した観光拠点

秋保温泉の中心部にある。建物は築160年の古民家で、和モダンな空間が広がる。地元野菜を中心にした食事が楽しめるカフェレストラン、広いお庭にはハーブ菜園、井戸、テラス席もあり、里山文化を体験できる観光拠点として人気。  
🕒 11～17時(ランチL.O.14時30分、カフェL.O.16時)  
📄 火曜休 📄 23台 📄 164P参照 ☎ 022-724-7767



## 秋保森林スポーツ公園

秋保 [MAP P.048]

レジャー・ショッピング

### アウトドアとスポーツを楽しむ

ホテルクレセントの多目的公園。広大な敷地に、総合グラウンド、体育館などのスポーツ施設と、芋煮会場やオートキャンプ場などのアウトドア施設が点在する。  
🕒 10～16時30分 📄 不定休、お問い合わせ下さい  
📄 400円(施設使用料は別途) 📄 200台  
📄 165P参照 ☎ 022-398-2345



## 天守閣自然公園

秋保 [MAP P.048]

レジャー・ショッピング

### 秋保温泉街そばのレジャー施設

日帰り温泉「市太郎の湯」、貸切露天風呂、オートキャンプ場、食事処も備えている広々とした施設。池泉回遊式庭園「小屋館跡庭園」を巡る1.5kmの散策路もある。  
🕒 10～16時30分(施設ごとに異なる) 📄 入園料400円、時期により異なる(施設使用料は別途)  
📄 165P参照 ☎ 022-398-2111



# ようこそ 秋保の特等席へ

◎泉質…ナトリウム塩化物・硫酸塩泉低張性中性高温泉  
◎効能…神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔病・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・さりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病 等

公式HP  
▶ www.ryokusuitei.co.jp



仙台 秋保温泉 篝火の湯  
RYOKUSUITEI RESORT  
緑木亭

全客室・ロビーで  
Wi-Fiの利用が可能です  
Wi-Fi is available in all guestrooms and lobby.



TEL. 022-397-3333

〒982-0241 宮城県仙台市太白区秋保町湯元上原27  
FAX ▶ 022-397-3331 客室数97室、駐車場完備(300台)



## 秋保ワイナリー 秋保 [MAP P.049]

レジャー・ショッピング

### 秋保でワイナリー見学

2015年12月、秋保に誕生したワイナリー。2016年春には亘理町や南三陸町などの県内産のリンゴを使用した酒・シードルを発売。2014年から、秋保温泉郷の傾斜地に開いたがどう畑で赤のメルローや白のピノ・グリなどのワイン用品種を栽培。

🕒 9時30分～17時 📅 火曜休 📍 164P参照  
☎ 022-226-7475 (仙台秋保醸造所)



## 仙台万華鏡美術館 秋保 [MAP P.049]

歴史・文化

### 世界初、万華鏡専門ミュージアム

見て、触って、作れる、体験型ミュージアム。国内外の有名作家による万華鏡を展示。常時30点以上の万華鏡を手にとって見ることができ。ショップでは万華鏡手作り体験(1,300円～)が人気。

🕒 9時30分～17時 (入館は～16時30分) 📅 無休 (1、2月は木曜休) 📍 900円 📄 46台 📍 165P参照  
☎ 022-304-8080



## ガラス工房 元 秋保 [MAP P.049]

レジャー・ショッピング

### 吹きガラス体験に挑戦!

秋保温泉を流れる名取川の名勝・磊々峡のほど近くにあるガラス工房。ここではコップ、一輪挿し、風鈴などさまざまな製品のガラス製造体験が可能。オリジナルのガラス製品作りにチャレンジしてみよう(要予約)。

🕒 10～17時 📅 火曜休(臨時休業あり) 📍 吹きガラス体験3,900円 📄 2台 📍 164P参照 ☎ 022-398-4123



## 秋保・里センター 秋保 [MAP P.049]

歴史・文化

### 観光情報はここで入手しよう

温泉街の中心にある、観光案内所を併設する施設。秋保の工芸品の展示や観光名所の紹介、宿泊施設や日帰り入浴の案内なども行う。人気の「日曜手づくり教室」(予約制)ほか、さまざまなイベントも開催。4～11月にはレンタサイクルも利用できる(無料。保証金1,000円。自転車返却時に返金)。

🕒 9～18時、レンタサイクル9時30分～17時(受付は～16時)  
📅 無休 📍 入館無料 📄 38台 📍 164P参照 ☎ 022-304-9151



## あきう 石神ゆめの森 秋保 [MAP P.048]

レジャー・ショッピング

### ちょっと足を伸ばして

秋保街道から川崎町に向かう国道457号から少し山手に入ったところに、芸術家が集り住み、製作活動をしている一画がある。体験ができる工房も。

📍 165P参照



### ギャラリー石神窯 ☎ 022-399-2283

暮らしを豊かにする陶器を創作。陶器には珈琲、麦酒の風味と香りを高める効果も。体験教室も開催。

### ほうねん座 ☎ 022-399-2842

日本の民俗芸能、唄や踊り、お囃子などを上演する団体。芸能体験ワークショップも行う。

### 秋保葉の家 ☎ 022-399-2350

藁と土壁でできたエココフェ。地元作家の展示、ライブにも使用。石臼挽き珈琲も味わえる。

### 石臼工房 石の屋 ☎ 022-395-6559

各種石臼を製作・販売。味噌醸造、かりんとう製造も行なっている。

### わたしの雑貨&セラピー らべんだあ ☎ 022-304-7011

国内外のカントリー雑貨の手作り品がいっぱい。ガーデニングコーナーも充実。

### 花工房はゆな花壇 ☎ 022-399-2874

花苗・鉢花・切花・グランドカバープランツの生産直売、花壇設計植栽。ガーデニング教室も開催。

### グリーンフィールドえむ EM ☎ 022-399-2636

大草原の中のドライフラワーのアレンジメントショップ。

## 慈眼寺 秋保

歴史・文化

### 塩沼亮潤大阿闍梨のお寺

塩沼大阿闍梨は、1日48kmの険しい山道を千日間歩き続ける大峯千日回峰行と、9日間「飲まず、食わず、寝ず、横にならず」の四無行を満行し、大自然に囲まれた秋保の地に慈眼寺を建立。全国や世界で講演活動をするほか、毎月第3日曜の13時から行なわれる護摩祈禱や法話会には、日本各地から多くの参拝者が訪れる。2月3日の節分祭では、全国でも珍しい「鬼も内、福も内」の鬼の調伏式(鬼おどり)が行われる。護摩祈禱の日時は慈眼寺ホームページで確認を。



#### DATA

🕒 7～17時 📄 120台 📍 JR仙台駅前西口8番乗り場から宮城交通バス「秋保大滝」行き(土日祝のみ運行)で1時間10分、またはJR仙山線愛子駅から仙台市営バス「秋保・二口」行きで40分、慈眼寺前と告げて(フリー区間)下車すぐ。仙台駅から車で40分、秋保温泉から車で15分 ☎ 022-399-5333



湯めぐり時間  
名湯・華乃湯の  
仙台・秋保温泉

新鮮な無農薬野菜をはじめ  
人気のライブキッチンや  
彩り豊かな料理が並び  
約50種の創作メニュー

和イタリアンバイキング  
シェフの技が織りなす  
約50種の創作

露天風呂付客室や  
サウナ付きスイートルームなど  
12種の客室

仙台市街地に  
一番近い温泉地

あきうはなちゃん  
Twitterも見てね。

湯けり露天の宿

# 華乃湯

TEL 022-397-3141  
仙台市太白区秋保町湯元字除33-1  
<https://www.hananoyu.com>

赤ちゃん連れや  
妊婦さん向けの  
プランも好評です

カジュアルに  
オールイン  
クルーシブを  
愉しむ

仙台・松島エリア  
秋保



# COLUMN

## 秋保を隅々まで満喫

岩が削られた独特な景観を見ることができる「磊々峡」、少し足を延ばせば「秋保大滝」など豊富な自然を感じられる。

### ●天守閣自然公園

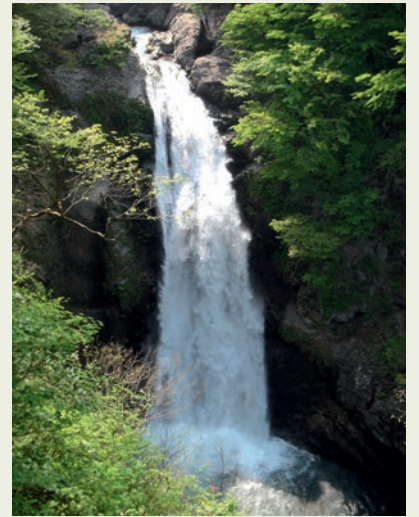


磊々峡



秋保温泉  
共同浴場

### ●秋保大滝



## 宮城 人から街へ、新発見、新体験！ もの知リーズ

### ずんだの由来は？

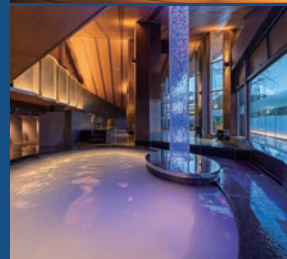
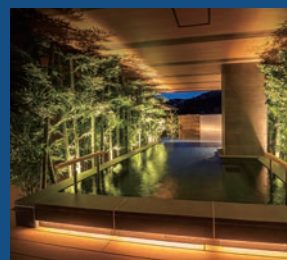
「ずんだ餅」の「すんだ」は枝豆から作ったあん。豆をつぶすという意味のずだ「豆打」からきているという説や、伊達政宗公の陣中で「陣太刀」で枝豆を砕いて食したことに由来するという説などがある。



ずんだシェイク  
写真協力：ずんだ茶寮

# COLUMN

新装した大浴場とダイニングレストランMiyaginoで、特別なひとときを。



伝承千年の宿 **佐勤**

TEL 022-398-2233  
仙台市太白区秋保町湯元

ざかん 検索





# COLUMN

## 職人気分で創作活動!秋保のわくわく体験

職人や芸術家の多い秋保では体験教室も数多い。美しい伝統工芸の技術に肌で触れ、自分だけのお土産を作ることができる。自然の中で日常を忘れて楽しもう。

### ●自然の素材と職人の技術に触れる

本物の手しごとを伝える職人があつまる「秋保工芸の里」では数々の伝統技術に触れることができる。自然素材の手触りと本物の技術を体験してみよう。



箸の漆塗りやこけしの絵付けなど、多彩な体験ができるのが魅力。  
(秋保工芸の里の工芸体験 P071 参照)



### ●美しい山里の中で手作り体験を

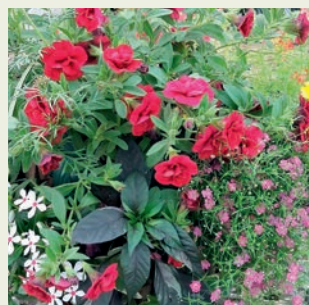
陶芸やガラス工房、民族歌舞団、おしゃれな雑貨店などが集まる「石神ゆめの森」。製作体験だけでなくイベントやカフェなど豊かな時間を過ごすことができる。



ギャラリー石神窯では、陶器の体験教室も開催。(要予約)



Green Field えむ EM



花農家が営む「花工房はゆな花壇」では、花苗、鉢花、切花など多品種の草花を扱う。また、秋保ヴィレッジを会場に、ガーデニング教室も開催。



「ほうねん座」では、舞台上演だけではなく和太鼓や日本の踊りの体験講座も開催。ご利用の宿泊施設や公共施設での実施も可能。

### ●鮮やかな色彩も楽しいガラス工房

秋保にはガラス工房も点在。工房を巡り、色鮮やかな作品を堪能しながら、お気に入りの一品を見つけよう。



20種類から色を混ぜて、コップやお皿を作る吹きガラス体験(P073参照)