

自然の豊かな恵みと奥深い歴史や文化、
都市部の洗練性など多彩な魅力が幾重にも織り成す「宮城県」は、
巡り方も多種多様に楽しめます！

大きく4つのエリアに分けて、
おすすめの観光スポットやアクセス情報を掲載。
食、温泉、祭り、アクティビティ…
気になるところから出掛けてみてください。
思いつくまま、みやぎを自由に楽しもう！



Welcome to Miyagi!

INDEX

特集

みやぎで 歴史探訪

みやぎの歴史にふれる旅



多賀城創建1300年

- 012 …… 多賀城の歴史
- 014 …… 多賀城の創建の変遷
- 016 …… 多賀城南門の復元
- 017 …… 多賀城に残る歌枕
- 018 …… 歴史の奥深さと出逢える多賀城めぐり
- 019 …… 多賀城創建1300年記念イベント
- 020 …… 多賀城周遊モデルコース
- 021 …… 仙台・松島エリアよくばりモデルコース
- 022 …… みやぎの城と城下町
- 024 …… 高い美意識が今も息づく伊達な文化

特集

026 …… 季節ごとの魅力を紹介。

みやぎ四季の風物詩

特集

044 …… 宮城の多様な魅力を歩いて体感。

宮城オルレ

県北エリア

三陸エリア

県南エリア

仙台・松島エリア

4つのエリア別情報

城下町の面影の残る杜の都・仙台と
日本三景・松島を有するエリア

048 …… 仙台・松島 エリア



- 052 …… 01 仙台駅周辺
- 062 …… 02 地下鉄沿線と北部
- 070 …… 03 秋保
- 076 …… 04 作並・定義
- 080 …… 05 松島周辺
- 090 …… 06 仙台南沿岸部
- 094 …… 仙台・松島のグルメ
- 096 …… 仙台・松島のおみやげ



098 ... 蔵王連峰の大自然の中で
絶景あり、食あり、歴史あり
県南エリア



- 100 **07 蔵王周辺**
- 106 **08 白石・七ヶ宿**
- 110 **09 柴田・大河原・村田**
- 113 **10 角田・丸森**
- 116 **県南のグルメ**
- 117 **県南のおみやげ**

118 ... 力強く復興から新生へ、
海とともに暮らしと文化を育む
三陸エリア



- 120 **11 石巻・女川**
- 126 **12 気仙沼・南三陸**
- 134 **三陸のグルメ**
- 135 **三陸のおみやげ**

136 ... 栗駒山をはじめとした豊かな自然と
古き良き時代の面影が残る
県北エリア



- 138 **13 大崎・鳴子・岩出山・薬菜**
- 146 **14 栗原**
- 149 **15 登米**
- 152 **16 伊豆沼・内沼・化女沼・
蕪栗沼・長沼**
- 154 **県北のグルメ**
- 155 **県北のおみやげ**

- 157 **観光案内所一覧**
- 162 **交通アクセス レール&バス・ドライブ**

[このガイドブックの利用に関して]

この本の記事、データは、2024年度の情報として取材(2023年12月～2024年2月)し、掲載しております。発行後に日程、時間、休館日、料金、交通等が変更される場合もあります。なお、営業時間は原則として開館(圓)～閉館(圓)時間を表記していますが、季節によって変動がある場合や、最終入館(圓)時間が30分～1時間前となる場合もありますのでご注意ください。料金はすべて大人普通料金のみを表記しています。休日については年末年始の休みを省略、それ以外に休みがなければ「無休」と表記しています。「宮城もの知リーズ」等の一部には「みやぎ・仙台 日本一!百選」から一部引用しています。(2020年3月時点)