

# 石卷 氣仙沼 石卷・氣仙沼 地區

從石卷連延到牡鹿半島、南三陸、氣仙沼的宮城縣的海岸線地形複雜，形成了形形色色的景觀，給每段海岸帶來特有的海味。在石卷、金華山地區品嚐海鞘、海膽，在南三陸、氣仙沼地區品嚐魚翅、金槍魚、鮑魚等，所到之處盡享口福。



【石卷】  
石卷

石之森萬畫館 (石卷市) [石ノ森萬畫館(石卷市)]

在這個博物館裡可以見到“人達人009”“假面騎士”等漫畫家石之森章太郎創造的著名人物。館內還有充實的圖書、影像資料室。

©石森章太郎 石森プロ



【氣仙沼】  
氣仙沼

【巨釜・半造(氣仙沼市)】  
巨釜・半造 (氣仙沼市)

位於唐桑半島東側的2個海岬。巨釜的“折石”值得一看。因海水的侵蝕而形成的大理石的奇岩怪石比比皆是。



【宮城縣慶長使節船博物館 (石卷市)】 [宮城縣慶長使節船ミュージアム(石卷市)]

展示著在藩政時代載著支倉常長一行橫越太平洋的慶長使節船“Sant Juan Bautista號”的復原船。



【金華山 (石卷市)】 [金華山(石卷市)]

在周長約26公里的信仰之島上，原生林中生息著猴和鹿。山腰的黃金山神社被列為奧州三大聖地之一。



【田代島 貓島 (石卷市)】 [田代島、猫の島(石卷市)]

在田代島上，貓作為寓意著漁業大豐收的吉祥物自古以來就深受人們的尊重。這裡還有供奉貓的貓神社，貓咪甚至還被奉為“貓神”。貓在島上隨處可見，有很多遊客到訪該島都是因為想要目睹一下貓的神采。



【神割崎 (南三陸町・石卷市)】 [神割崎(南三陸町・石卷市)]

這個風景名勝地源自於神將懸崖分成兩半的傳說。洶湧澎湃的波浪不斷地衝擊著懸崖的間隙，情形頗具震撼力。



【德仙丈山 (氣仙沼市)】 [德仙丈山(氣仙沼市)]

海拔711米，被稱為縣內最大規模的山杜鵑、日本杜鵑的叢生地。5月中旬-6月上旬是賞花期。



【岩井崎 (氣仙沼市)】 [岩井崎(氣仙沼市)]

位於三陸復興國立公園最南端的海岬。因有時常掀起驚濤駭浪的噴潮岩而聞名，在波濤洶湧的退潮時分，更能感受到潮水拍擊著噴潮岩的動態的壯觀景色。



【RIAS ARK美術館 (氣仙沼市)】 [リアス・アーク美術館(氣仙沼市)]

2013年4月全面開放，新設“東日本大震災的記錄與海嘯的災害史”之展覽。通過地震災害的記錄和讓人難以忘懷的資料，通俗易懂地介紹海嘯災害和地區的歷史等。



【復興商店街 (石卷市・氣仙沼市・女川町・南三陸町)】 [復興商店街(石卷市・氣仙沼市・女川町・南三陸町)]

在東日本大震災中受災的沿海地區的商店街在臨時設立的店舖中重新開始營業。除了銷售魚類貝類等本地特有的新鮮食材的飲食店以外，還有經銷服裝等日用品的商店，各種商店應有盡有。在復興商店街購物也是支援災區的一種形式。請您一定光臨。



石卷、氣仙沼的漁港 [石卷、氣仙沼の漁港]

三陸沿岸是海味的寶庫。石卷、牡鹿半島地區擁有被稱為世界三大漁場的金華山海灣漁場，盛產鯉魚、鮎魚等“金華品牌”。海鞘、鮭魚也很有名。另外，氣仙沼除魚翅產量居日本首位之外，也可捕獲到金槍魚等。各地的魚市場銷售著新鮮的魚介類，真想去看看。



魚翅 (氣仙沼市) [フカヒレ(氣仙沼市)]

氣仙沼市作為高級中華食材而深受歡迎的魚翅的產地居日本首位。在當地可以品嚐到魚翅壽司、魚翅拉麵等多種多樣的美味佳肴。



【ホヤ(石卷市)】  
海鞘 (石卷市)

被稱為海中菠蘿的海鞘是從春季到夏季的三陸的珍饈。具有獨特的風味，可以作成醋拌涼菜或生魚片食用。

【サンマ(女川町、氣仙沼市)】  
秋刀魚 (女川町・氣仙沼市)

女川港和氣仙沼港的秋刀魚產量在全國屈指可數。到了秋季，各地的市場擺滿了新鮮肥美的秋刀魚。鹽烤自不用說，作為生魚片食用也是只有在漁港才能享受的口福。

