

全国に誇れる食材・料理がいろいろ。 「食材王国みやぎ」で、 郷土の味も体験しよう！

宮城県には海、里、山と、恵まれた環境の中で育まれてきた郷土料理がたくさんある。
いろんな体験・交流を楽しんだら、その土地ならではの旬の味も満喫しよう！

自然薯



日本原産の希少な野生種の山芋。丹精こめて育てられ、糖度、味、香りともに優れている。
栗原市花山



仙台発祥の名物のひとつ冷やし中華。仙台市内には一年中味わえる店が40店舗以上ある。
仙台市



戦後の食糧難の時代に開発されたアイデア料理の牛たんは、仙台を代表する郷土料理である。定番の定食は麦めしと牛テールスープ、そして炭火で焼いた牛たん・漬物のシンプルな組み合わせで人気が高い。
仙台市



みやぎ蔵王の麓に広がる七日原高原。この高原の牧場で放牧された乳牛から作られる蔵王チーズ・バターは、敷地内の工場生産されるまさに産直品。コクのある味わいで人気が高い。
蔵王町



その昔、都の僧侶から町の豆腐屋が作り方を伝授されたといふおぼろ豆腐。柔らかいのが特徴で、季節の野菜や山菜などを煮込んだあんをかけていただく精進料理のひとつである。
涌谷町



政宗公の時代から伝わる餅料理で、枝豆をすりつぶし砂糖を加え、そこに掛けた餅をからませる。県内各地で作られる伝統的な郷土料理。
仙台市



300年以上の歴史を誇る「温麺(らーめん)」は、白石和紙・小原の寒くずと並び「白石三白」と称される白石を代表する味だ。白石市内には10数軒の店があり、それぞれ自慢の味を楽しめる。
白石市



丸森町は阿武隈山系のイノシシ生息の北限の地。別名ぼたん鍋ともいわれる鍋料理やステーキ等、多種多様な料理に用いられている。
丸森町



冬の名物の代表格はカキ。松島のカキは小粒で身が締まっており、味も濃いと評判。
松島町ほか



県南の沿岸で採れるホッキ貝は早春を代表する味。
亶理町・山元町



400年前に「農民は米を食わずに雑穀を食うべし」という百姓法度が出され、そこから誕生した小麦料理が「はっと」である。季節の野菜や山菜を入れた汁もの、アズキやずんだなどを絡めたりとバリエーション豊かな。
登米市



春から夏にかけて旬のホヤは、その姿から海のバイナッブルとも呼ばれている。
各地



フカヒシの生産日本一の気仙沼市。市の特産品であるフカヒシは、姿寿司をはじめラーメンや茶碗蒸しなどさまざまな料理で楽しめる。
気仙沼市



リアス式海岸は海の幸の宝庫。地元ならではの新鮮な風味を存分に。
各地



牡鹿町鮎川は日本を代表する捕鯨基地で、いまでも牡鹿半島周辺では調査捕鯨で捕獲されたカジラの料理が提供され、刺身や揚げ物などが味わえる。
石巻市牡鹿町ほか



江戸時代に将軍家にも献上したといわれる阿武隈川の鮭。亶理町荒浜の漁民が政宗公に鮭と腹子のご飯を炊いて献上したところ、いたく気に入ったという。旬である秋から冬にかけて味わえる郷土料理だ。
亶理町・山元町



温室で栽培される仙台イチゴ。ブランドとして消費者から高い評価を得ている。
亶理町・山元町

観光パンフレットのご案内



主な観光スポットを知りたい方は!!

「宮城県観光マップ」
宮城県内の主な観光スポットを紹介する観光パンフレットです。パンフレットを広げると宮城県全体の地図が一目でわかります。



イベント・祭りや旬の話題・情報を知りたい方は!!

「みやぎEVENT JOY」
祭り・イベントや話題・旬の情報などを紹介する季刊情報誌です。春夏秋冬毎に3ヶ月間のイベント一覧を掲載!!タブロイド版(新聞サイズ)、8ページ、オールカラー



詳しい情報を知りたい方は!!

宮城の観光バイブル
「ウェルカムみやぎ観光ガイドブック」
特集記事とエリア別で県内の観光スポットを紹介するガイドブックです。このガイドブック一冊で宮城県の観光情報を完全網羅!!A4サイズ、160ページ、オールカラー



上記パンフレットは県庁1階観光物産展示室で配布します。また送付をご希望される方はお問い合わせください。

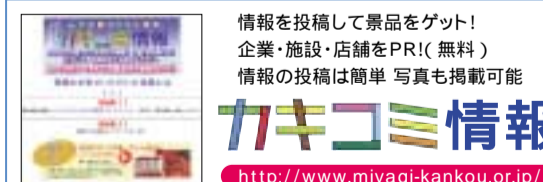
お問い合わせ先
観光物産展示室 tel.022-211-2828
〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8-1宮城県庁1階

宮城まるごと探訪
http://www.miyagi-kankou.or.jp

文字通り、宮城の観光の新鮮情報をまるごと紹介するホームページです。知りたい情報がすぐに引き出せる多彩なコンテンツが充実。

観光NAVI!!
http://www.pref.miyagi.jp/kankou/

宮城県内の詳しい観光情報を紹介します。英語のほか、韓国語、中国語、スペイン語で紹介。観光データなども充実。



情報を投稿して景品をゲット!
企業・施設・店舗をPR!(無料)
情報の投稿は簡単 写真も掲載可能
http://www.miyagi-kankou.or.jp/

耳より情報、旅の思い出など
一個人からの投稿情報
一般情報として登録
景品をゲット

味自慢、お宿情報など
企業・団体からの投稿情報
公式情報として登録
企業・施設・店舗のPR

一般情報とは... 「耳より情報」や「旅の思い出」など個人からの投稿情報のこと。入力情報の公開については、管理者が審査の上、公開します。

公式情報とは... 企業・施設・店舗からの投稿情報のこと。情報の入力については、管理者が発行するID及びパスワードが必要です。公開については制限がございません。

宮城県観光のお問い合わせ先

宮城県産業経済部観光課(社)宮城県観光連盟 / 〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号 tel.022-211-2822 fax.022-211-2829
宮城県札幌事務所 / 〒060-0001 札幌市中区北一条西二丁目2番1号 北海道経済センター4階 tel.011-241-2451 fax.011-241-2452
宮城県東京事務所 / 〒102-0093 東京都千代田区平河町二丁目6番3号 都道府県会館12階 tel.03-5212-9045 fax.03-5212-9046
宮城県大阪事務所 / 〒530-0001 大阪市北区梅田一丁目3番1-900号 大阪駅前第1ビル9階 tel.06-6341-7905 fax.06-6341-7906

お出かけ先から最新旅情報へアクセス

携帯サイト
「宮城まるごと探訪」携帯サイトには、約2,500件の観光情報を掲載しています。詳しい情報を今すぐ知りたい方は、カメラ付携帯を使って詳細データを入力しよう!

利用例
入手方法 http://www.miyagi-kankou.or.jp/mobile/
カメラ付携帯を使ってQRコードからサイトにアクセス
トップページの「観光スポット」をクリック
検索(フリーワードボックス)にご希望のキーワードを入力し検索
詳細データを入力。さらに詳しく知りたい方は、直接電話でお問い合わせ
いますぐアクセス

観光案内所
お出かけ先でパンフレットなどを入手したい方は、最寄りの観光案内所又は看板が目印のガソリンスタンド、道の駅、観光施設などにお立ち寄りください。

観光案内所お問い合わせ先
仙台市総合観光案内所(仙台駅構内2F)..... tel.022-222-4069
仙台国際センター交流コーナー..... tel.022-265-2471
秋保温泉郷観光案内所..... tel.022-398-2323
仙台市宮城地区観光案内所(作並駅構内)..... tel.022-395-2052
史都多賀城観光案内所(多賀城駅前)..... tel.022-364-5901
本塩釜観光案内所..... tel.022-362-2525
松島観光協会(松島海岸レストハウス内)..... tel.022-354-2618
松島海岸駅前観光案内所..... tel.022-354-2263
奥松島観光案内所(野蒜駅構内)..... tel.0225-88-2611
東松島市奥松島嵯峨溪遊覧船案内所..... tel.0225-88-3997
石巻市観光物産情報センター..... tel.0225-93-6448
牡鹿町観光協会(鮎川観光棧橋前)..... tel.0225-45-3456
雄勝町観光協会(雄勝磯伝統産業会館向い雄勝インフォメーションセンター内) tel.0225-57-3339
気仙沼湾観光協会(エースポート2F)..... tel.0226-22-4560
気仙沼駅前観光案内所..... tel.0226-22-4669
古川駅前観光案内所..... tel.0229-24-0062
鳴子観光・旅館案内センター(鳴子温泉駅構内)..... tel.0229-83-3441
白石駅観光案内所..... tel.0224-26-2042
白石蔵王駅観光案内所..... tel.0224-24-5915
遠刈田温泉観光案内所..... tel.0224-34-2725

発行/(社)宮城県観光連盟(H17.3)
平成17年4月以降の市町村合併にもないお問い合わせ先などが変更される場合があります。

