

# 饱尝里亚斯型海岸产出的海味

## 石卷 气仙沼 石卷·气仙沼 地区

从石卷延伸到牡鹿半岛、南三陆、气仙沼的宫城县的海岸线地形复杂，形成了形形色色的景观，给每段海岸带来特有的海味。在石卷、金华山地区品尝海鞘、海胆，在南三陆、气仙沼地区品尝鱼翅、金枪鱼、鲑鱼等，所到之处尽享口福。



【石卷】  
石卷

**石之森万画馆(石卷市)** 【石ノ森萬画館(石巻市)】  
在这个博物馆里可以看到“人造人009”“假面骑士”等漫画家石之森章太郎创造的著名人物。馆内还有充实的图书、影像资料室。

©石森章太郎 石森プロ



**宫城县庆长使节船博物馆(石卷市)** 【宮城県長使節船ミュージアム(石巻市)】

展示着在藩政时代载着支仓常长一行横越太平洋的庆长使节船“Sant Juan Bautista号”的复原船。



**金华山(石卷市)** 【金華山(石巻市)】

在周长约26公里的信仰之岛上，原生林中栖息着猴和鹿。山腰的黄金山神社被列为奥州三大圣地之一。



**德仙丈山(气仙沼市)** 【徳仙丈山(気仙沼市)】

海拔711米，被称为县内最大规模的山杜鹃、日本杜鹃的丛生地。5月中旬~6月上旬是赏花期。



**岩井崎(气仙沼市)** 【岩井崎(気仙沼市)】

位于三陆复兴国立公园最南端的海岬。因有时常掀起惊涛骇浪的喷潮岩而闻名，在波涛汹涌的退潮时分，更能感受到潮水拍打着喷潮岩的动态的壮观景色。



**石卷、气仙沼的渔港** 【石巻・気仙沼の漁港】

三陆沿岸是海味的宝库。石卷、牡鹿半岛地区拥有被称为世界三大渔场的金华山海湾渔场，盛产鲑鱼、鲈鱼等“金华品牌”。海鞘、鲑鱼也很有名。另外，气仙沼除鱼翅产量居日本首位之外，也可捕获到金枪鱼等。各地的鱼市场销售着新鲜的鱼介类，真想去看看。



【气仙沼】  
气仙沼

**巨釜·半造(气仙沼市)** 【巨釜・半造(気仙沼市)】  
位于唐桑半岛东侧的2个海岬。巨釜的“折石”值得一看。因海水的侵蚀而形成的大理石的奇岩怪石比比皆是。



**田代岛 猫岛(石卷市)** 【田代島 猫の島(石巻市)】

在田代岛上，猫作为寓意着渔业大丰收的吉祥物自古以来就深受人们的尊重。这里还有供奉猫的猫神社，猫咪甚至还被奉为“猫神”。猫在岛上随处可见，有很多游客到访该岛都是想要目睹一下猫的神采。



**神割崎(南三陆町、石卷市)** 【神割崎(南三陸町・石巻市)】

这个风景名胜地源自于神将悬崖分成两半的传说。汹涌澎湃的波浪不断地冲击着悬崖的间隙，情形颇具震撼力。



**RIAS ARK美术馆(气仙沼市)** 【リアス・アーク美術館(気仙沼市)】

2013年4月全面开放，新设“东日本大地震的记录与海啸的灾害史”之展览。通过地震灾害的记录和让人难以忘怀的资料，通俗易懂地介绍海啸灾害和地区的历史等。



**复兴商店街(石卷市、气仙沼市、女川町、南三陆町)** 【復興商店街(石巻市・気仙沼市・女川町・南三陸町)】

在东日本大地震中受灾的沿海地区的商店街在临时设立的店铺中重新开始营业。除了销售鱼类贝类等本地特有的新鲜食材的餐饮店以外，还有经销服装等日用品的商店，各种商店应有尽有。在复兴商店街购物也是支援灾区的一种形式。请您一定光临。



**鱼翅(气仙沼市)** 【フカヒレ(気仙沼市)】

气仙沼市作为高级中华食材而深受欢迎的鱼翅的产地居日本首位。在当地可以品尝到鱼翅寿司、鱼翅拉面等多种多样的美味佳肴。



**秋刀鱼(女川町、气仙沼市)** 【サンマ(女川町・気仙沼市)】

女川港和气仙沼港的秋刀鱼产量在全国屈指可数。到了秋季，各地的市场摆满了新鲜肥实的秋刀鱼。盐烤自不用说，作为生鱼片食用也是只有在渔港才能享受的口味。

**海鞘(石卷市)** 【ホヤ(石巻市)】

被称为海中菠萝的海鞘是从春季到夏季的三陆的珍馐。具有独特的风味，可以作成醋拌凉菜或生鱼片食用。

