

02

地下鉄 沿線と北部

仙台・松島
エリア

ベガルタ仙台

熱狂的なサポーターが多い
ベガルタ仙台。試合中は興奮
と感動に包まれる。

P.072

南北線



©VEGALTA SENDAI

東西線

仙台89ERS

現在B2リーグで活躍。迫力
満点の試合展開に、年々ブー
スターが増加!

P.070

東北楽天 ゴールデン イーグルス

東北を熱くする地元球団。スタジ
アムではアトラクションやグルメ
など、観戦以外の楽しみも充実。

P.070

レジャー・ショッピング 仙台うみの杜水族館

東北最大級の水族館

宮城野区
MAP P.48



館名には、「いのちを“うみだす”海」、「杜の都・仙台から人・海・川の新しいつながりを“うみだす”水族館」の意味が込められている。1階では日本の海をテーマにした展示で、「三陸の海」「内湾」など、海と地域との関わりを紹介。2階では世界の様々な生きものが見られる。

🕒 9～18時30分(入館は～18時)、季節による変更あり 📞 無休 📍 入館料2200円(年間パスポート4400円を購入すれば、1年に何回でも利用できる) 📞 168P参照 ☎ 022-355-2222



三陸の海の生きものがありのままの姿で見られる大水槽「いのちきらめくうみ」が見どころの一つ。群れをつかって泳ぐマイワシ、それを追うマサバやアカシムロクザメなどを展示。

歴史・文化 鐘崎 かまぼ館

若林区
MAP P.48



かまぼこの伝統と魅力を伝える

かまぼこの魅力について見て、体験して、味わえる施設。館内では、工場見学やかまぼこの手づくり体験を楽しむことができ、昔ながらの製法を伝える「かまぼこ塾」や、仙台七つまつりの雰囲気と七夕飾りを展示する「七夕ミュージアム」など、さまざまな体験や見学ができる。

🕒 9時30分～18時(季節による変更あり) 📞 不定休 📍 28台 📞 168P参照 ☎ 022-238-7170



●工場見学

鐘崎かまぼこの工場を、ガイド付きで案内してくれるツアー。かまぼこの歴史のパネル紹介、ガラス越しに見る、鐘崎かまぼこのこだわりの製造過程など、興味深い内容になっている。

★要予約 所要約25分

レジャー・ショッピング 仙台塩釜港(仙台港区)周辺

ショッピングやイベントも楽しめる憩いの場所

宮城野区
MAP P.48



1971年(昭和46)に完成した仙台的海の玄関口。国際物流拠点であり、貿易港としての役割を果たす。名古屋港及び苫小牧港との間にカーフェリーが就航している。

📞 168P参照

レジャー・ショッピング 三井アウトレットパーク 仙台港

宮城野区
MAP P.48



家族で1日中楽しめるショッピング施設

ショッピング、レストラン合わせて約120店舗が集結する東北最大のアウトレット。多彩な味が楽しめるフードコートや、東北最大の観覧車「ポートフラワー」も設置している。

🕒 10～20時(レストラン・フードコートは10時30分～20時)、季節による変更あり 📞 年1回不定休 📍 約2000台 📞 168P参照 ☎ 022-355-8800

観覧車「ポートフラワー」/運営:(株)シーキュー・アメニックス

レジャー・ショッピング 仙台場外市場「杜の市場」

若林区
MAP P.50



海の幸も山の幸も買える

東北の“恵み”の提供と新たな“食”の創造を目指す、仙台市中央卸売市場近くにオープンした、東北の海の幸、里の幸の市場。東北各地の新鮮な魚介類のほか、農産品、精肉、山の幸、加工品などを販売する29店舗が出店。イトインのできる店も揃う。

🕒 9～19時(店舗により異なる) 飲食店11～19時 📞 1月1日休 📍 150台 📞 168P参照 ☎ 022-762-5701

レジャー・ショッピング 夢メッセみやぎ

宮城野区
MAP P.48



仙台港に建つ東北最大級の展示場

全体で7500㎡の展示場は、イベントの規模に合わせて3分割での利用が可能。約1200台の無料駐車場もある。新たに西館の展示スペースも増え、多彩なイベントがここで開催されるようになった。

📞 168P参照 ☎ 022-254-7111(みやぎ産業交流センター)

歴史・文化 せんだい3.11メモリアル交流館

若林区
MAP P.48



震災の記憶と経験をつなぐ拠点

地下鉄東西線荒井駅舎内にあり、東日本大震災について知り、学べる施設。津波により大きな被害を受けた東部沿岸地域への玄関口として、地域の記憶を伝える拠点となっている。交流スペースや展示室、スタジオを併設し、多彩な企画展やイベントを開催。

🕒 10～17時 📞 月曜休(祝日の場合は翌日休)、祝日の翌日休(土・日曜、祝日は除く) 📞 168P参照 ☎ 022-390-9022

レジャー・ショッピング キリンビール仙台工場見学

宮城野区
MAP P.48



学んで楽しめる工場見学ツアー

ビールができるまでの工程を、無料で見学できる(要予約)。見学後はできたてのビールや清涼飲料の試飲も。レストラン(11～22時)では、ビールに合わせて宮城県産の食材を使った料理がビュッフェスタイルでも楽しめる。

🕒 見学受付9時30分～15時30分。所要70分 📞 月曜休(祝日の場合は翌平日休)、設備点検日休 📞 168P参照 ☎ 022-254-2992(見学受付)、☎ 022-387-7811(キリンビアポート仙台)

※お車・自転車運転の方、未成年の方は、ビールなどの酒類をご試飲できません。ノンアルコールビール・清涼飲料をご用意しております。

自然 せんだい農業園芸センター みどりの杜

若林区
MAP P.48



花と緑にふれあい楽しむ

入園無料で気軽に花や緑とふれあうことができる。トマト狩り体験もできる(要問い合わせ。☎ 022-762-9688)。

🕒 9～17時(11～2月は～16時) 📞 月曜休(祝日の場合は翌平日休) 📍 160台 📞 168P参照 ☎ 022-288-0811

レジャー・ショッピング 楽天生命パーク宮城

宮城野区
MAP P.50

東北楽天ゴールデンイーグルスの本拠地



楽天生命パーク宮城は、子どもから大人まで、老若男女が楽しめるボールパーク。スタジアムの左中間後方の「スマイルグリコパーク」には、観覧車やメリーゴラウンドなど様々なアトラクションがある。一軍公式戦開催日には、アトラクションが無料で楽しめる日(平日)も(詳細は球団WEBサイトを確認)。また、楽天生命パーク宮城は、野球観戦に欠かせないスタジアムグルメも充実。「イーグルスからあげ」をはじめとした球団オリジナルグルメや、選手プロデュースメニューなど、楽天生命パーク宮城ならではのグルメは必食だ。2020年春には、スタジアムに泊まれる施設がオープン。試合日に応援の熱気に浸りながらの宿泊はもちろん、試合がない日にのんびり泊まったり、屋上でBBQを楽しみながらスタジアムの雰囲気を体感したりと、思い思いの時間を過ごそう。※楽天生命パーク宮城は完全キャッシュレスのため、買い物の際、現金が利用できない。来場前にキャッシュレス方法の確認を忘れずに。



© Rakuten Eagles

★詳しくは楽天イーグルス球団WEBサイトをチェック!
URL: <http://www.rakuteneagles.jp/> ☎050-5817-8100(平日10~18時受付。不定休)

歴史・文化 仙台市歴史民俗資料館

宮城野区
MAP P.50



仙台の人々の暮らしを
見つめる

希少な洋風木造の旧陸軍兵舎をそのまま利用。館内には農具や職人・商人の道具、生活用具、玩具などを展示。

☎9~16時45分(入館は~16時15分) ☎月曜休(祝日を除く)、祝日の翌日休、第4木曜休(祝日と12月を除く) ☎240円
☎168P参照 ☎022-295-3956



●季節ごとにイベント開催

施設では、講座・講演会、見学会、そして体験イベントなども開催している。「おもしろ昔たいけん」や「たんけん資料館」「クイズラリー」など、内容はさまざま。イベントや企画展の日程に関しては、公式HPのカレンダーに掲載されている。

レジャー・ショッピング 仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール

宮城野区
MAP P.50



子どもたちに大人気の体験型ミュージアム

「アンパンマンの世界に入りたい」という子どもたちの願いを実現した体験型ミュージアム。「あかちゃんまんなテラス」、「SLまんじろば」など、安心・安全に、思い切り体を動かして遊べる空間だ。

☎ミュージアムは10~17時(入館は~16時)、ショッピングモールは~18時、アンパンマン&ベコズキッチン~19時(L018時)、季節により変動あり ☎元日休(他休館日あり) ☎入館料は1760円(税込)。ショッピングモールは入場無料 ☎115台(有料) ☎168P参照 ☎022-298-8855

© やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

歴史・文化 仙台市電保存館

太白区
MAP P.50



市民の足として親しまれた市電

1926年(大正15)から1976年(昭和51)まで運行されていた仙台市電の1号車などの車両や部品を展示する。

☎10~16時 ☎月曜休(祝日の場合は翌日休、12月1日~3月19日は土・日曜、祝日のみ開館) ☎無料 ☎2台 ☎168P参照 ☎022-244-1267

レジャー・ショッピング 仙台89ERS

エイティナイナーズ

太白区

プロバスケットチーム 仙台89ERSの試合を見に行こう



仙台市を本拠地とするプロバスケットチーム。仙台市が市制町村制を施行した1889年、政令指定都市となった1989年の「89」の数字にちなんで、チーム名がつけられた。ホームアリーナである「ゼビオアリーナ」は、フードが充実するほかキッズスペースもあり、ファミリーからも好評。試合をより盛り上げる、音と光の演出にも注目だ。レギュラーシーズンは9~翌4月、現在B2リーグ1位。

★仙台89ERS公式サイト: <http://www.89ers.jp/> ☎022-281-8562

レジャー・ショッピング あすと長町

太白区
MAP P.50

スポーツやショッピングの拠点に!

仙台市中心部の南に広がる長町地区。江戸時代には奥州街道の宿場町として栄えたこの地で、いま、JR東北本線長町駅、太子堂駅周辺に、新しいまち「あすと長町」の街づくりが着々と進んでいる。活気あふれる街でグルメやショッピングを楽しもう。

☎168P参照



●スポーツ施設が充実

バスケット専用コートやフットサル場、多目的アリーナ「ゼビオアリーナ仙台」などがあり、東北トップクラスのスポーツエリアとなっている。スポーツ用品店や飲食店も建ち並ぶ。



●ライブハウス「チームスマイル・仙台PIT」

スタンディングで最大1451名を収容する大型ライブハウス。チームスマイルの復興支援プロジェクトにより建設され、多くのアーティストがライブを行っている。

☎022-393-8818



●tekuteながまち

JR長町駅高架下を利用した商業施設。飲食店や雑貨店など17店舗が営業するほか、地域の交流拠点となるパブリックスペース「てく×てくステーション」も備える。

☎10~21時(一部店舗により異なる) ☎1月1日休 ☎56台(有料) ☎022-796-8240

レジャー・ショッピング センダイガールズプロレスリング

若林区



代表取締役兼プロレスラーの里村明衣子選手

「仙女」の愛称で親しまれるプロレス団体

2006年に旗揚げされた、仙台を本拠地とする女子プロレスリング団体。元GAEA JAPANのエース里村明衣子をはじめ、DASH・チサコ、橋本千紘、岩田美香らが力強い戦いを展開。地元宮城はもちろん、全国各地で定期的に試合を開催し、多くのファンを盛り上げている。

★センダイガールズプロレスリング公式サイト: <http://sendaigirls.jp/> ☎022-395-6945

歴史・文化 仙台市縄文の森広場

太白区
MAP P.50

縄文時代の復元住居も見られる



縄文時代のムラの跡を保存、活用するための施設。広場には土屋根の竪穴住居が再現されている。ガイダンス施設には、山田上ノ台遺跡で発掘された土器などを展示。

■9～16時45分(入館は～16時15分、体験活動受付は9～11時30分、12時30分～15時) 月曜休(祝日は除く)、祝日の翌日休(土・日曜、祝日は除く)、第4木曜休(祝日と12月は除く) 入館200円、高校生150円、小・中学生100円 駐車場 168P参照 ☎022-307-5665



●縄文ワクワク体験

勾玉づくりや土器づくり、火おこしなどの体験メニューが多数ある。個人や家族連れなど少人数での参加なら予約は不要で、体験料金は100円からと気軽に参加できるのもうれしい。

レジャー・ショッピング 仙台市八木山動物公園

太白区
MAP P.50

自然に近い環境で飼育されている動物たちを見学



動物公園はゾウやレッサーパンダなど、約130種570点の動物が、生息域の自然に近い形で飼育されている。夏休み期間中の「夜間開園」ほか、一年を通じてイベントなども実施。

■9～16時45分(入園は～16時)、11～2月は閉園時間変更あり 月曜休(祝日の場合は翌日休) 入館480円 駐車場370台(最大500円、有料) 168P参照 ☎022-229-0631(案内窓口)



●ふれあいの丘

体験型施設「ふれあいの丘」が人気。うさぎやモルモットとのふれあい体験、ヤギ・ヒツジへのえさやり体験、鳥の飛翔を間近で観察できるフリーフライトなどを毎日開催。本格ビザが味わえるカフェレストランも併設する。

歴史・文化 地底の森ミュージアム

太白区
MAP P.50



2万年前の氷河期の世界がよみがえる

約2万年前の人間の活動跡と森林跡が残る遺跡を発掘時の状態で保存・公開する。毎週日曜、祝日には石器を使った体験も。また野外展示には、氷河期に見られた植物が植えられ、当時の森を再現している。

■9～16時45分(入館は～16時15分) 月曜休(祝日の場合は翌日休)、祝日の翌日休(祝日と土・日曜は除く)、1～11月の第4木曜休 入館460円 駐車場21台 168P参照 ☎022-246-9153

レジャー・ショッピング 八木山ベニーランド

太白区
MAP P.50



八木山動物公園となりのレジャー施設

八木山ベニーランドは仙台市街を一望できる遊園地。約30のアトラクションで楽しめる。

■9～17時(12～1月は閉園時間の変更あり) 7月第1月曜～水曜休、11月24～29日、12月の平日、12月22～31日、1月中旬～2月休 入館1000円 駐車場600台(有料) 168P参照 ☎022-229-1603

自然 仙台市太白山自然観察の森自然観察センター

太白区
MAP P.50



身近な自然にふれる

レンジャー(自然解説員)が常駐し、太白山自然観察の森で行われる自然観察会やガイドウォークを通して、市民が自然とふれあう場を提供している。

■9～16時30分 月曜休(祝日の場合は翌日休)、祝日の翌日休 入館無料 駐車場30台 168P参照 ☎022-244-6115

自然 仙台市野草園

太白区
MAP P.50



季節の野草と水琴窟・彫刻が楽しめる

大年寺山の地形をそのまま生かした9.5haの敷地に、東北地方の代表的な植物を、高山から海岸まで環境に合わせて植栽展示。エゾアジサイ、ヤマユリなどの見ごろの時期に観賞会を実施。9月中旬には「萩まつり」が開催される。

■9～16時45分 12月1日～3月19日休 入館240円 駐車場30台 168P参照 ☎022-222-2324

「大人を休む、快適な時間へ」

ビジネス & レジャーユースの拠点に

仙台市地下鉄広瀬通駅から徒歩 1 分

宿泊者専用大浴場完備

mitsui garden hotel
Sendai

三井ガーデンホテル 仙台

TEL. 022-214-1131

三井ガーデン 仙台 検索

〒980-0014 仙台市青葉区本町 2-4-6 (仙台市地下鉄南北線広瀬通駅から徒歩1分・JR 仙石線あおば通駅から徒歩5分)

■チェックイン/ 15:00 チェックアウト/ 11:00 ■客室数/ 224 室 ■大浴場(18 階)

レジャー・ショッピング 泉中央駅周辺



MAP P.50

仙台市地下鉄の北の終点

地下鉄南北線の北のターミナル駅。ここから仙台北部や富谷市などへ向かうバス路線が充実している。駅前にはバスプールやペDESTリアンデッキが広がり、「アリオ仙台台」、「SELVA」、「SELVA Terrace」の3つのショッピングビルと直結している。

☎022-374-8811 (アリオ仙台台)、022-371-0102 (SELVA、SELVA Terrace)

近くには公園、ユアテックスタジアム仙台などの施設がある。

📍仙台市泉区泉中央



●七北田公園

ファミリーでにぎわう都市公園。遊具や広場で遊べるうえ、花壇や噴水が整備され散策も楽しい。野球場やテニスコート、体育館、植物を展示する都市緑化ホールも備える。

📍入園自由、体育館は9～21時、都市緑化ホールは9～16時30分 ☎都市緑化ホールは月曜休(祝日の場合は翌日休) 📍180台(有料) ☎168P参照 ☎022-375-9911 (七北田公園都市緑化ホール)

レジャー・ショッピング ユアテックスタジアム仙台

MAP P.50

ベガルタ仙台のホームスタジアム



©VEGALTA SENDAI



ユアテックスタジアム仙台は、スタンドを覆う屋根が場内の熱気と歓声を包み込み、プレーヤーと観客の興奮と感動を一体化させる「劇場型スタジアム」だ。

★ベガルタ仙台公式サイト <http://www.vegalta.co.jp>
☎168P参照 ☎022-216-1011



クラブマスコットの「ベガッ太」と妹の「ルターナ」



レジャー・ショッピング 80日間砂時計



80日の時を刻んだ巨大砂時計

泉図書館前にある80日間砂時計は、1989年に行われた「グリーンフェアせんだい」の際に作られたもの。現在は動いていないが、作られた当時は世界最大の砂時計だった。総重量1.2トンにもなる砂は、モンゴルのゴビ砂漠の砂を使っている。

📍見学自由 ☎168P参照

レジャー・ショッピング 仙台泉プレミアム・アウトレット



お得にショッピングが楽しめる

建物はアメリカ東北部の街並みをイメージ。高級ブランド店をはじめ、ファッション、スポーツ、雑貨店など80店舗が並ぶ。

📍10～20時(季節による変更あり) ☎1月1日、2月3日木曜休 ☎2000台 ☎168P参照 ☎022-342-5310

歴史・文化 二柱神社



縁結びの神様として有名な社

万壽2年(1026)に、開創されたと記録がある古い神社。現在の社殿は昭和16年(1941)に再建されたもの。子供たちの無病息災、良縁祈願などの神様として広く知られ、東北だけでなく関東圏などからわざわざお詣りに来る人もいる。

📍境内自由 📍4台 ☎168P参照 ☎022-372-3474

レジャー・ショッピング 泉パークタウン タピオ



ファミリーに人気の買い物スポット

「仙台泉プレミアム・アウトレット」に隣接するショッピングモール。こちらにも約80店舗が入居し、ファッションや雑貨はもちろん、レストランやフードコートも充実している。

📍10～20時(フードコートは～21時、レストランは11～22時) ☎1月1日、年1回点検休 📍1000台 ☎168P参照 ☎022-355-5500

歴史・文化 仙台大観音

高さ100mの観音様が仙台を見守る



泉区中山の丘陵地に立つ、高さ100mの仙台大観音。胎内へは龍の口の形をした入口より入り、エレベーターで行く上階の展望窓からは仙台市を一望できる。胎内に安置する108の仏、12神将を見ながらの胎内めぐりも楽しめるとあって、近年は外国人参拝客も多く訪れるという。なによりその圧倒的な大きさは、近くで見ると迫力満点。

📍10～16時(11～4月は～15時30分) ☎無休 ☎500円 📍30台 ☎168P参照 ☎022-278-3331

歴史・文化 宮城県図書館



自然に囲まれた美しい図書館

近未来的な建物が印象的な県図書館は、生涯学習の拠点として県民に利用されている。

📍9～19時(火～土曜)、9～17時(日曜、祝日) ☎月曜休(祝日の場合は翌日休)、特別整理期間休 📍270台 ☎168P参照 ☎022-377-8441

レジャー・ショッピング 2つのスキー場



冬も夏もレジャーを楽しめる

泉ヶ岳スキー場はファミリースキーからスノーボードまで幅広く楽しめる初心者に優しいゲレンデ。スプリングバレー・泉高原スキー場は全12コースで、初級～上級、スノーパークまで多彩。ナイターも毎日22時まで営業。仙台市中心部からのアクセスも抜群。

☎168P参照 ☎泉ヶ岳スキー場022-379-1250、スプリングバレー・泉高原スキー場022-379-3755

自然 泉ヶ岳

花と温泉とスキーとグルメ

MAP P.48 泉区



仙台市北西部にそびえる泉ヶ岳は、中心部から約20km。泉ヶ岳スキー場(☎022-379-1250)とスプリングバレー泉高原スキー場(☎022-379-3755)の2つのスキー場がある。冬のスキー・スノーボードだけでなく、夏場のレジャースポットとしても利用されている。
☎168P参照



●リフトやパラグライダー教室
泉ヶ岳スキー場とスプリングバレー泉高原スキー場には春夏秋冬利用できるリフトがある。晴れば仙台市街まで一望できる。また、泉ヶ岳スキー場ではパラグライダー教室が行われており(4～11月の10～15時、火曜休)、手ぶらで参加できる。
☎090-2022-7980(泉ヶ岳パラグライダーズスクール)



●ジップラインアドベンチャー
ワイヤロープに滑車をかけて一気に滑り降りる「ジップラインアドベンチャー」は、スプリングバレー泉高原スキー場にあるレジャースポット。
☎5月下旬～10月下旬。時間はホームページで確認
<http://www.springvalley.co.jp/green/>
☎2500円～ ☎168P参照 ☎022-379-3755(スプリングバレー泉高原スキー場)



●レンタサイクル
「仙台ロイヤルパークホテル」ではクロスバイクのレンタルを行なっている。宿泊なくても空気があれば利用が可能。泉ヶ岳方面まで足をのばせば、田園の風景に癒されながら気持ちよくサイクリングができる。
☎6～22時 ☎3時間1000円 ☎106台
☎022-377-2111(予約受付 10～20時)

くつろぎに満たされていく
緑豊かなガーデンリゾート

自然を楽しむ、自然に癒されるリゾートコンテンツも充実

ROYAL PARK HOTEL

仙台ロイヤルパークホテル 検索

〒981-3204 宮城県仙台市泉区寺岡6-2-1
Phone: 022-377-1111



●泉ボタニカルガーデン

七北田ダム湖畔の自然植物園。早春の山野草からジャクナゲ、バラ、アジサイへと四季折々の花が楽しめる。リードを付けていればベットの入園も可能。
☎9時30分～17時 ☎4月第2土曜～11月第2日曜開園。4～6月は無休、7～11月は水曜休(祝日の場合は翌日休) ☎500円 ☎250台 ☎168P参照 ☎0120-027-028(冬期022-379-2659)



●温泉も楽しめる泉ヶ岳温泉

泉ヶ岳には、温泉施設がいくつかある。岩盤浴や酸素カプセルも楽しめる日帰り温泉スパ泉ヶ岳(☎022-376-6111)、隣接する温泉旅館・やまぼうし(☎022-376-5151)。また、源泉かけ流しの明日の湯温泉(☎022-376-7886)もある。レジャーの後にも楽しみたい。
☎168P参照



●ゼロ村牧場バカラッチョ!!

泉ヶ岳の麓にある牧場。四季折々の自然を堪能できる。馬、ヤギ、猫とのふれあいや、乗馬体験、川遊び、そり遊び、野外炊飯、テント泊、芋煮会などができ、末就学児から高齢者まで楽しめる。
☎10～18時 ☎火曜休 ☎168P参照 ☎022-778-3645



●オーエンス泉岳自然ふれあい館

宮城県産の木材をふんだんに使用した木の香り豊かな施設で、泉ヶ岳の各種情報を提供するほか、休憩コーナーや売店、軽食堂、市民キャンプ場も併設し、古民家の見学もできる。
☎売店9～17時、軽食堂11～15時、市民キャンプ場(4～11月) ☎泉ヶ岳大駐車場利用 ☎168P参照 ☎022-379-2151



●「かむりの里」伝説の残る根白石

NHK朝の連続ドラマの舞台となったこともある、のどかで美しい里山の根白石。神様が冠を流してしまったという伝説から「冠川」と呼ばれる七北田川が流れ、古くは北へ向かう街道として利用され、栄えた街並みが残る。名所・旧跡や日帰り温泉など、歴史に触れながらゆっくり巡ってみたい。根白石ガイドボランティアが案内する。要予約。
☎022-379-2108(根白石市民センター) ☎168P参照

COLUMN

自転車で泉の風景を満喫。

ホテルでレンタルサイクルを借りて、泉区の田園風景や都市景観を楽しむコースが用意されている。サイクリングマップを片手に、気軽に楽しんでみよう。



おすすめのサイクリングコースが書かれたパンフレットを手に入れよう(位置情報アプリも有)。

マップ発行 泉かむりの里観光協会
予約/問い合わせ 仙台ロイヤルパークホテル ☎022-377-2111



仙台ロイヤルパークホテル周辺の街路樹



仙台市都市景観大賞受賞の根白石小学校



田園風景と農道一本道のサイクリング

歴史・文化 仙台文学館

青葉区
MAP P.50



宮城の文学者たちの資料を展示

初代館長の井上ひさしをはじめ、佐伯一麦、熊谷達也、伊坂幸太郎、いがらしみきおなど現在活躍中のゆかりの作家・漫画家の資料を展示。「震災と表現」をテーマにしたコーナーもある。

■9～17時(入館は～16時30分) ■月曜休(祝日は除く)、祝日の翌日休(土・日曜、祝日は除く)、第4木曜休(12月を除く) ■常設展観覧料460円 ■240台 ■168P参照 ■022-271-3020

歴史・文化 スリーエム仙台市科学館

青葉区
MAP P.50



ふれる科学、ためす科学

自然史、理工、生活などさまざまな展示スペースがあり大人も楽しめる施設。自然史系展示では、太平洋から奥羽山脈に広がる仙仙の生きものを、島・干潟・平野・川・山に分けて紹介。展示室真ん中のジャングルジムの森には、標本を数多く展示している。

■9～16時45分(入館は～16時) ■月曜休(祝日の場合は翌日休)、祝日の翌日休(土・日曜、祝日、10月の第2月曜の翌日を除く)、第4木曜休(12月と祝日を除く) ■550円 ■100台 ■168P参照 ■022-276-2201

自然 大國神社山野草公園

青葉区
MAP P.48



野草に触れ自然の中で遊ぶ

カタクリやイワウチワ、ショウジョウバカマ、ギンリョウソウ、ヒメシャガなど、100種類以上の山野草が観覧できる。毎年4月には「カタクリ祭」を開催しており、俳句コンテストも併催される。

■9～16時 ■1・2月を除き無休 ■入館無料 ■168P参照 ■022-394-2724(山野草公園)

自然 台原森林公園

青葉区
MAP P.50



ピクニックもできる自然公園

自然の丘陵地を整備した約60haの公園。そのほとんどが手つかずの森林。園内には遊歩道やアスレチック広場が整備され、バードウォッチングもできる。仙台市科学館や仙台文学館にも近い。

■入館自由 ■168P参照 ■022-225-7211(仙台市青葉区公園課)

歴史・文化 奥州街道宿場町

富谷市
MAP P.48



開宿400年を迎える富谷宿

奥州街道の宿場町として栄えた富谷宿は、2020年に開宿400年を迎える。当時を感じることができる「しんまち地区」には、県内最古の酒蔵でもある1661年創業の内ヶ崎酒蔵店のほか、熊野神社などがある。また、2020年10月には新たな賑わいを生み出す拠点として「観光交流ステーション(仮称)」がオープン予定である。

■022-358-0524(富谷市産業観光課)



●富谷市民俗ギャラリー

富谷市は、市内に約60ヶ所の遺跡があり、縄文時代から人々が住み始めた地域。特に江戸時代には、富谷宿としてにぎわっていたとされている。民俗ギャラリーでは、ひと昔前の懐かしい生活道具を中心に、歴史や考古資料も展示し富谷の歴史を紹介している。

■9時30分～16時30分 ■月曜休(祝日の場合は翌日休) ■大人100円、高校生50円(富谷市民無料) ■19台 ■168P参照 ■022-358-1531

自然 セツ森湖畔公園

大和町
MAP P.48

陶芸体験もできる



南川ダムの周囲には立輪水辺公園をはじめ、さまざまな公園が点在。春は花見、夏はキャンプ、秋は芋煮会などの会場となる。特に春の約1000本の桜が一斉に咲く景観は鮮やかだ。全長約6kmの遊歩道が、宮床の信楽寺跡からセツ森の間をぬって延びている。

★園内自由 ■300台 ■168P参照 ■022-345-1184(大和町商観光課)

●新鮮生産品の直売

セツ森山麓には自然の中で育まれた農産物など名産品が多くある。湖畔公園にある産直の店には立派なマイタケなどの特産品が並び。(写真協力:花野果ひろばセツ森) ■022-346-5081



●陶芸体験

公園内のセツ森陶芸体験館には7種類の窯があり、陶芸体験(4～10月は10～15時受付、11～3月は～14時受付)ができる。

■10～17時(11～3月は～16時) ■水曜休(祝日の場合は翌日休) ■入場210円。体験600円～ ■168P参照 ■022-346-2377(百歳の里 セツ森陶芸体験館)



自然 大亀山森林公園

富谷市
MAP P.48



自然を満喫できる公園

ソリ遊びができる人工芝のちびっ子ゲレンデ、フィールドアスレチック、遊歩道などが揃っている。公園内にある展望台からは、セツ森、船形連峰、太平洋を望むことができる。

■9～16時(土・日曜、祝日は8時30分～17時) ■無休(12月1日～3月31日は冬季閉園) ■122台 ■168P参照 ■022-358-0527(富谷市都市計画課)

レジャー・ジョギング ブルーベリー摘み取り体験

富谷市



富谷の特産果実の摘み取り!

7月上旬～8月上旬(天候によって異なる)、富谷市の明石地区でブルーベリー摘み取り体験ができる。農園で無農薬栽培されたブルーベリーが味わえる。

★団体(10名以上)のみ要予約 ■10～16時 ■168P参照 ■022-358-2851(写真協力:高橋ブルーベリーつみとり農園 ■022-358-2851)

歴史・文化 原阿佐緒記念館

大和町
MAP P.48



宮床宝蔵と並ぶ宮床の名所

与謝野晶子、斎藤茂吉に師し、「大正の三閑秀歌人」と称された原阿佐緒。記念館には、日記や自筆の短歌などが展示されている。波瀾万丈の人生がうかがい知れる。

■9～16時 ■月曜休(祝日の場合は翌日休) ■210円 ■3台 ■168P参照 ■022-346-2925

歴史・文化 まほろばホール佐藤忠良ギャラリー 大和町
MAP P.48



世界的に有名な彫刻家

まほろばホールには大和町出身で世界的に知られる彫刻家・故佐藤忠良氏の作品を展示するギャラリーがある。彫刻や、大和町の風景を描いたスケッチなどが展示されている。

🕒 9時30分～16時30分 🎫 無料 📺 第1・3火曜休
📞 327台 📠 168P参照 📞 022-344-4401 (まほろばホール)

歴史・文化 宮床宝蔵 大和町
MAP P.48



伊達家ゆかりの武具などを展示

宮床は伊達政宗の孫にあたる宗房が配置されてから、吉岡とならびにぎわった場所。その宮床の歴史資料を保存・展示している。

🕒 9～16時 📺 月曜休 (祝日の場合は翌日休) 🎫 210円
📞 20台 📠 168P参照 📞 022-346-2438

レジャー・ショッピング 野菜の駅 あじわいの朝 大和店 大和町
MAP P.48



新鮮野菜が買える産直施設

地元大和町の生産者をはじめ、近隣町村の野菜、加工品等を中心に販売している施設。新鮮な野菜と果物が試食でき、また、手頃な価格で買えるとあって多くのお客さんににぎわう。

🕒 9～19時 📺 1月1日休 📞 50台 📠 168P参照
📞 022-345-8010

レジャー・ショッピング おおひら万葉パークゴルフ場 大衡村
MAP P.48



広大な敷地でラウンドを楽しもう

東北最大規模(6コース54ホール)で良質な洋芝が自慢のパークゴルフ場。子どもからお年寄りまで誰でも気軽に楽しめる。

🕒 8時30分～17時 📺 水曜休 🎫 600円 📠 169P参照
📞 022-345-8009

レジャー・ショッピング 万葉・おおひら館 大衡村
MAP P.48



大衡村の産直野菜が買える

大衡村の生産農家が育てた季節ごとの新鮮野菜などが揃う産直施設。できたての手作り弁当や惣菜もあり気軽に立ち寄りその日のご飯を買うのもおすすめ。宮城県内の特産品やお土産品も豊富。併設している「きどっこ食堂」では食事も提供している。

🕒 9～19時 (冬期は～18時) 📺 水曜休 📞 50台
📠 169P参照 📞 022-343-7288

歴史・文化 大衡村ふるさと美術館 大衡村
MAP P.48



地元出身菅野廉の作品を常設展示

広大な昭和万葉の森の敷地内にある「大衡村ふるさと美術館」。大衡村出身の洋画家・菅野廉の作品約270点と多数のスケッチや画材類など約150点を収蔵し、その一部を順次公開している施設。また年間約10回、さまざまな企画展を行う。

🕒 10～16時 (11～3月は9時30分～15時30分) 🎫 無料
📞 200円 📞 70台 (昭和万葉の森駐車場) 📠 169P参照
📞 022-345-0945

自然 昭和万葉の森 大衡村
MAP P.48

520種類の植物が見られる



昭和天皇在位60年を記念し、万葉集で詠まれている植物を中心に整備した森林公園。

🕒 4～10月、9～16時30分 (11～3月は～16時) 🎫 無料 📞 80台 📠 169P参照
📞 022-345-4623 (昭和万葉の森管理事務所)



●万葉クリエートパーク

湿生植物が楽しめる「四季彩苑」。人工芝のそり滑り台や遊具がある「わんぱくランド」、野外炉がありデイキャンプができる「緑水公園」など、緑豊かな自然の中で遊べる施設となっている。

📞 169P参照



●万葉記念林

園内には万葉記念林や湿生植物園などがあり、万葉植物のほとんどを含め、約520種の植物を植栽。また、遊歩道は11本5659mが設けられ、その沿道には48基の万葉歌碑が設置されている。

宮城 人から街へ、新発見、新体験！ **COLUMN**

もの知リーズ

ずんだの由来は？

「ずんだ餅」の「ずんだ」は枝豆から作ったあん。豆をつぶすという意味のずだ「豆打」からきているという説や、伊達政宗公の陣中で「陣太刀」で枝豆を砕いて食したことに由来するという説などがある。

ずんだシェイク
写真協力：
ずんだ茶寮(P64)