

05

松島周辺

仙台・松島
エリア

宮城オルレ ～奥松島コース～

縄文からの歴史と自然を感じながら奥松島・宮戸島を一巡り。見どころは大高森。

P.018

遊覧船

大小さまざまな島が浮かぶ松島湾をクルージング。多彩なコース展開も魅力。

P.089

着付け体験 ～梅らぶ～

かわいい着物をレンタルして、松島を散策。着付けはプロが行ってくれるので安心。



松島湾

日本三景に数えられる松島。
旅心を誘う自然美が多くの人
の心をつかむ。

P.089



瑞巖寺

伊達家の菩提寺として、桃山様式
の粋をつくし建築。唐戸や床の間の
豪華な絵画は必見。

P.088



観瀾亭 からの月見

中秋の名月の頃に「お月見
会」を開催。秋風を感じなが
ら美しい月を愛でよう。

P.088

歴史・文化 瑞巖寺

平成の大修理が完了した古刹

松島町

MAP P.48

画像提供:瑞巖寺



828年(天長5)に慈覚大師によって開かれたと伝えられ、現在の建物は伊達政宗公によって建立された臨済宗の寺院である。2018年に平成の大修理が完了し、落慶法要が行われた。雲版や伊達政宗甲冑像など国や県の重要文化財を展示している宝物館も必見だ。

🕒8~17時(1・12月は~15時30分、2・11月は~16時、3・10月は~16時30分) 📄無休 📄700円 📄なし 📄169P参照 ☎022-354-2023



●瑞巖寺参道の洞窟群

瑞巖寺参道の脇道約200mに、壁面に卒塔婆が彫られた洞窟群が並ぶ。松島は、中世から近世にかけて浄土往生を願う供養碑が建てられたため、奥州の高野山と呼ばれた。



●瑞巖寺の梅

境内には、政宗公が朝鮮から持ち帰ったといわれる白梅、紅梅2本の「臥龍梅」がある。早ければ4月上旬頃に開花し、芳しい香りとともに、春の到来を告げる。



●瑞巖寺のセッコク

5月下旬~6月上旬、中門前の老杉に着生したセッコクが咲く。



●瑞巖寺の写経

瑞巖寺では写経が体験できる。参加者全員で般若心経を唱えたと、個々のスピードで進められる。

🕒毎週木曜10時~、14時~(中止の場合あり、要確認) 📄納経料1000円。所要約1時間 ☎022-354-2023

歴史・文化 雄島・渡月橋



芭蕉の松島ゆかりの場所

松尾芭蕉が「奥のほそみち」の文中で、最初に訪れたと記している雄島。2013年に渡月橋が修繕され観光が可能となった。苔むした岩窟には仏像や法名が刻まれ、かつては僧侶の修行場であったといわれる。多くの供養塔や、坐禅堂などが残る。

📄169P参照 ☎022-354-2618(松島観光協会)、☎022-354-2023(瑞巖寺)

松島町

MAP P.49

歴史・文化 五大堂

慈覚大師ゆかりの像がある

松島町

MAP P.49



慈覚大師が一木彫りの五大明王像(国重文)を安置したことから、五大堂と呼ばれるようになった。現在の建物は、伊達政宗公が桃山様式建築の粋を尽くして完成させたもので、国の重要文化財。

🕒8時~日没 📄無休 📄なし 📄169P参照 ☎022-354-2023(瑞巖寺)

歴史・文化 観瀾亭

月見などに絶好の場所

松島町

MAP P.49



伏見城の一室を豊臣秀吉から伊達政宗公が拝領。二代藩主忠宗公が納涼・観月の場として現在の場所に移築した。松島湾を眺めながらお茶とお菓子を楽しむことができる。

🕒8時30分~17時(11~3月は8時30分~16時30分) 📄無休 📄200円 📄なし 📄169P参照 ☎022-353-3355



●「松島にのぼる月」が「日本百名月」に認定!

松尾芭蕉や伊達政宗公、アルベルト・アインシュタイン博士など、古くから多くの人々を魅了してきた松島の月が、「松島にのぼる月」として「日本百名月」に認定された。中秋の名月の頃には観瀾亭で「お月見会」を行っている。

歴史・文化 福浦橋

「出会い橋」と呼ばれる

松島町

MAP P.49



福浦島(県立自然公園 松島)へと渡る福浦橋。全長252m、朱塗りの橋は、これを渡ればすてきな出会いが訪れるといわれ、「出会い橋」と呼ばれている。島には300種を超える植物が自生しており、エコジカルな気分で松島湾を眺めながらの散歩が楽しめる。橋のライトアップも見どころだ(18~22時。9~3月は17時~)。

🕒8時30分~17時(11~2月は~16時30分) 📄無休 📄200円 📄169P参照 ☎022-354-3457(カフェ・ペイラント)

自然 松島湾観光遊覧船

松島町
MAP P.49

遊覧船で湾内を島巡り



松島湾内を遊覧する船は、松島観光棧橋から定期船、遊覧船が就航。いろいろな形の島を眺めることができる。

☎022-354-3453(丸文松島汽船)、☎022-355-0377(ニュー松島観光船)、☎022-354-2233(松島島巡り観光船企業組合)



●松島湾一周

日本三景の松島湾を約50分かけゆっくと一周する遊覧船のコースが定番。仁王島や鐘島、千貫島など、湾内の有名な島々を巡りながら景観をたっぷり楽しめる。



●嵯峨溪

東松島市

日本三大溪に数えられる嵯峨溪の醍醐味を楽しみたいならベテラン船長と巡る奥松島遊覧船がベスト。心地よい潮風を感じながら、自然の造形美を間近で眺めよう。

🕒8時30分～17時 🌤️天候によって休航あり
☎0225-88-3997(奥松島遊覧船案内所)

自然 松島四大観から一望

世界に誇る松島の絶景

松島湾を一望する4つの絶景スポット「松島四大観」。それぞれの眺めの印象を表す名称で呼ばれている。



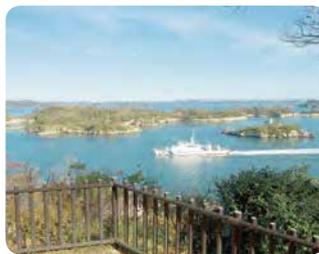
●麗観・富山(標高116.8m) 松島町
📍170P参照) MAP P.49

松島湾を取り囲むように東南北西の三方が一望できるビューポイント。かつては明治天皇も登られたこともある。山頂の大仰寺には奥州三観音の一つである富山観音がある。



●幽観・扇谷(標高55.8m) 松島町
📍169P参照) MAP P.48

仙台藩主の茶亭があったという山頂から見える松島湾の入り江が、ちょうど扇の形に見えることから、扇谷と呼ばれる。松島の全景が眺められるビューポイント。



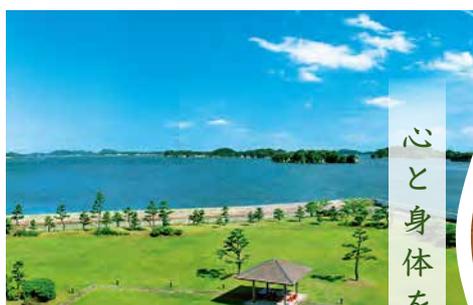
●偉観・多間山(標高55.6m) セツ浜町
📍169P参照) MAP P.49

中腹にある毘沙門堂から、馬放島(まはなしじま)や地藏島など松島湾の島々が眼下に広がる。塩釜港に出入りする船の往来をのんびり眺めるのも楽しい。散策路や展望広場も整備され、春は桜の名所にもなっている。



●壮観・大高森(標高105.8m) 東松島市
📍170P参照) MAP P.49

男性的な嵯峨溪と女性的な松島湾が一望できる見晴らしのよい高峰。まるで箱庭のように松島湾を見られることから壮観といわれている。



心と身体を癒すひと時を

松島の絶景を眺めながら



窓辺に広がる日本三景

パレス松島
PALACE MATSUSHIMA

〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38

TEL.022-354-2106 FAX.022-354-4020

<http://www.palace-matsushima.jp/>



チェックイン 15:00 アウト 11:00

歴史・文化 円通院

松島町

MAP P.48

紅葉の時期は庭園のライトアップも



瑞巖寺の隣には伊達政宗公の孫、光宗公の菩提寺である円通院がある。光宗公は19歳で夭折。三慧殿の厨子には支倉常長がヨーロッパから持ち帰ったとされるバラや十字架が描かれている。

■8時30分～17時(10月下旬～11月は～16時30分、12～3月は9～16時) 料300円 169P参照 ☎022-354-3206



●円通院の数珠作り

円通院ではオリジナルの数珠作りが体験できる。珠選びから数珠の製作まですべて自分で行い、天然石にまつわる意味の解説も聞ける。

■9～16時(10月下旬～11月は9～15時30分、12～3月は9～15時) 料1000円～8000円

歴史・文化 みちのく伊達政宗歴史館

松島町

MAP P.48



鮮やかに甦る戦国絵巻

政宗公の生涯を25シーン、約200体の等身大のろう人形で再現。シーンの一つには支倉常長をヨーロッパに送った場面も。伊達かふえや伊達な木地師体験施設も併設。

■9～17時 無休 料1000円 169P参照 ☎022-354-4131

歴史・文化 ザ・ミュージアムMATSUSHIMA

松島町

MAP P.49



オルゴールの世界に浸る

松島旧オルゴール館がリニューアルオープン。世界各国の貴重なオルゴールコレクションに加え、パリオートクチュールのモードコレクション、アンティークのおもちゃコレクションが楽しめる。館内にはカフェやショップも併設。

■9～17時 年2回臨時休館あり 大人1500円、高校生1000円、小・中学生800円、シニア1200円 無料駐車場 169P参照 ☎022-355-0656

自然 西行戻しの松公園

松島町

MAP P.48



西行法師ゆかりの地

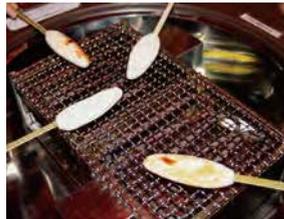
12世紀半ばごろ、西行法師が諸国行脚の折、この丘の松の木の下で出会った子どもと禅問答をして敗れ、松島行きをあきらめて戻ったことから「西行戻しの松」と名づけられたという。町道松島パノラマ線であれば、公園から松島湾が一望でき、春には桜の名所ともなる。

169P参照 ☎022-354-5708(松島町産業観光課)

レジャー・ショッピング 松島蒲鉾本舗 総本店

松島町

MAP P.48



できたてのかまぼこが好評

松島観光のメイン通り沿いに建つ老舗かまぼこ店。みやげにぴったりのかまぼこを多数販売するほか、人気商品のお豆腐揚げかまぼこ「むう」の揚げたて実演や笹かまぼこの手焼き体験コーナー(200円、4月～250円)も備える。

■9～16時(5～11月は～17時) 無休 有料駐車場 169P参照 ☎022-354-4016※10名以上は要予約

歴史・文化 藤田喬平ガラス美術館

松島町

MAP P.49



海とガラスと庭園のミュージアム

松島一の坊併設の美術館。文化勲章を受章した、日本を代表するガラス工芸作家藤田喬平作品の数々を展示。館内には、静かにゆったりと庭を眺めて過ごせるカフェや、一点ものを扱うミュージアムショップも併設。汐風さわやかな7000坪の水上庭園さんぽもおすすめ。

■9時30分～17時(変動あり) 臨時休館有 料1200円 200台 169P参照 ☎022-353-3322

歴史・文化 松島レトロ館

松島町

MAP P.48



昭和初期などの懐かしいグッズを展示

懐かしいレコードや雑誌、おもちゃ、生活雑貨など約8000点を展示するユニークな施設。大正・昭和のものを中心にさまざまなグッズがある。体験コーナーでは昔遊びもできる。

■9～17時 無休 料400円 169P参照 ☎022-355-0280

海と山と森の温泉リゾート

～オールインクルーシブで過ごす 理想の日常～

海の温泉リゾート 全室オーシャンビューの絶景

山の温泉リゾート
山と呼吸をあわせる宿
仙台・作並温泉
ゆづり Salon 一の坊

森の温泉リゾート
日本初! 4年連続
野菜ソムリエアワード受賞
みやぎ蔵王遠刈田温泉 ゆと森倶楽部

松島温泉 湯元
松島 一の坊
ICHINOBO Resort

温泉 太古天泉 松島温泉

松島町

MAP P.49



日本三景に湧く天然温泉

2007年に高温の温泉が掘削され、町内7つの宿泊施設で天然の温泉が楽しめるようになり、松島滞在の魅力の一つとなった。ホテル海風土前の足湯は無料で利用でき、まち歩きの中で一息つける場所だ。

(写真協力:ホテル海風土 ☎022-355-0022)

温泉 海が見える宿

松島町

MAP P.48, 49



いつもと違った景色を楽しむ

松島には日本三景と呼ばれる景色を楽しめる宿がいくつもある。客室の窓、露天風呂、大浴場などから、その宿特有の眺めを満喫したい。

●ホテル松島大観荘

松島湾を望む高台にあり、ロビーや展望露天風呂から松島の絶景が一望できる。

☎022-354-5214

●花ごころの湯 新富亭

松島湾を見渡す高台にあり、石風露天風呂、貸切風呂が満喫できる。

☎022-354-5377

●大江戸温泉物語ホテル壮観

和室からは松島湾を一望できる。湯量豊富な自家源泉、夜空を望む露天風呂も楽しめる。

☎022-354-2181

●松島温泉 松島一の坊

ホテルでも旅館でもない、オールインクルーシブスタイルで過ごす温泉リゾート。

☎0570-05-0240

レジャー・ショッピング 松島離宮

松島町

MAP P.49



2020年6月にオープンする新施設

かつて松島水族館のあった跡地に、現在造られているのが「松島離宮」。木造2階建ての施設には、飲食店、物販店、観光案内コーナー、レンタサイクル、展示ギャラリーなどができる。また、屋外では、庭園や水遊び体験が楽しめる海遊び広場を整備する予定。

☎169P参照
☎0224-33-2202(丸山株式会社)



1969年に焼失した「松島パークホテル」の塔部の再現や、親子体験プログラム、外国人観光客向けの「和」文化体験企画なども予定されている。

歴史・文化 瑞巖寺

松島町

奥州随一の禅寺

伝説では天長5年(828)に天台宗の慈覚大師円仁によって開かれた。その後、正元元年(1259)には臨済宗となった。

慶長14年(1609)に仙台藩祖である伊達政宗公により伊達家の菩提寺として本堂等が建立された。

国宝に指定されている本堂と庫裡をはじめとした建物、本堂内部の彫刻欄間や襷絵は華やかな桃山文化を今に伝えている。

宝物館には伊達政宗公の甲冑像を中心に伊達家ゆかりのここで見ることができない資料を展示。歴史ある伊達文化を知る為に一度は訪れてほしい場所のひとつでもある。



国宝・本堂 画像提供 瑞巖寺

	<p>DATA</p> <p>8~17時(1・12月は~15時30分、2・11月は~16時、3・10月は~16時30分) ☎無休 拝観700円 ☎なし</p> <p>☎JR松島海岸駅から徒歩10分 ☎022-354-2023</p> <p>URL:http://www.zuiganji.or.jp</p> <p>携帯用 URL:http://www.zuiganji.or.jp/m/</p>
--	---

松島温泉
絹肌の湯

オーシャンビューの客室。贅沢な眺めを満喫できるのは、松島センチュリーホテルならではの魅力。

日本三景 松島 / 松島温泉
松島センチュリーホテル
TEL:022-354-4111(代) FAX:022-354-4191
宮城県宮城郡松島町松島宇仙随 8 番
e-mail:yoyaku@centuryhotel.co.jp https://www.centuryhotel.co.jp

その膳を一度のものとして心を得て誠意を尽くしておもてなし

日本三景松島の眺望を望む新富山に花ごころの湯 新富亭が開きました。

一度のものとして心を得て誠意を尽くしておもてなし

日本三景/松島
政府登録温泉観光地
花ごころの湯 新富亭
〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島宇仙随の内38-1
TEL022-354-5377(代) FAX022-354-3475
https://www.hotel-shintomi.co.jp

歴史・文化 鹽竈神社

塩竈市
MAP P.51

1200年以上もの歴史をもつ



724年に陸奥の国府多賀城が築かれた際、その港町「国府津」として開かれた塩竈。東北を鎮護する陸奥国一之宮として崇敬されてきたのが鹽竈神社である。現在の建物は伊達綱村公が造営を始め、吉村公の時代(1704年)に完成した。国の重要文化財に指定されている社宝の太刀など貴重な文化財も多い。裏坂(女坂)と呼ばれる参道の途中に博物館があり、宝物などが展示されている。

📍境内5~20時。鹽竈神社博物館は8時30分~17時(季節により変更あり) 📞参拝無料(博物館は200円) 📍300台 📞170P参照 📞022-367-1611(社務所)



●表参道(男坂)

表参道は表坂(男坂)とも呼ばれる。拜殿正面の隨身門から、急勾配の長い石段が続いているさまは塩竈を代表する光景のひとつ。帆手祭(3月10日)、花まつり(4月第4日曜)、みなと祭(海の日)には重さ1トンの御神輿が202段の石段を下る。



●天然記念物の鹽竈桜

境内には国の天然記念物である鹽竈桜が見られる。めしべが葉に変化するサザクラ科の八重桜である。1つの花に35~50枚もの薄紅色の花びらがつのが特徴。境内に約50本の木が植えられており、例年4月下旬に見頃を迎える。

歴史・文化 旧あびや旅館

塩竈市
MAP P.51



明治初期の旅籠遺構

東日本大震災で津波被害を受けた歴史的建造物。1階は「カフェはれま」として営業。2・3階の「塩竈まちかど博物館」(料金別)では、天井一面に桜が描かれた客間など、随所に凝らされた趣向を目にできる。

📍カフェはれま11~17時、まちかど博物館12~15時(土・日曜のみ) 📞カフェはれま水・木曜休(不定休あり) 📞170P参照 📞090-4557-1671(カフェはれま)

歴史・文化 旧亀井邸

塩竈市
MAP P.51



戦前の港町の繁栄を伝える

総合商社カメイの初代社長宅で、伝統的な和館に洋館を取り入れた貴重な建築物。市民の手により保存され、各種団体などが主催するイベント会場としても活用されている。

📍10~16時(冬期は~15時30分) 📞火・水・木曜休(臨時休あり) 📞入場無料 📞170P参照 📞022-364-0686

レジャー・ショッピング 塩釜水産物仲卸市場

塩竈市
MAP P.51

100以上の店が並び



5000mに近い広大な売場に100店以上が軒を連ね、宮城県を代表する卸売市場。鮮魚や塩干加工品を販売する。個人や団体での買物でも利用でき、卸値価格で新鮮な魚介を手に入れられる。

📍3~13時(土曜は~14時、日曜、祝日は6~14時) 📞水曜休 📞170P参照 📞022-362-5518



●ブランドマグロ「三陸塩竈ひがしもの」

塩竈は生マグロの水揚げ量が日本有数の港町。特に9月から12月にかけて獲れる近海ものの生のメバチマグロは、「三陸塩竈ひがしもの」と呼ばれるブランドマグロとして名高い。新鮮なマグロは、市内の和食店や洋食店で味わえる。

(写真協力:塩竈まぐろ直売・食堂 📞022-366-8968、BLAIR MARINA 📞022-361-6131)

レジャー・ショッピング 塩竈市魚市場

塩竈市
MAP P.51

安心・安全・おいしい魚は塩竈市魚市場から



平成29年10月に完成した新魚市場は高度衛生管理に対応した施設で、安心・安全なお魚を出荷する。魚市場には直売所や食堂、お魚などが学べる展示ルームがあり、見学コースの2階からは「セリ」の様子を見ることが出来る。

📍8~17時、直売所・食堂は平日7~9時30分、11~14時(土・日曜は10~15時) 📞水曜休 📍50台 📞170P参照 📞022-364-6151(魚市場管理事務所)、📞022-794-7246(直売所・食堂)

レジャー・ショッピング みなとオアシスマリンゲート塩釜

塩竈市
MAP P.51

松島湾遊覧のターミナル



塩釜港にあり、塩竈~松島を巡る観光船のターミナルとなっている施設。魚介類の産直コーナー、土産品コーナー、レストラン街などを備え、観光の中継点としても利用できる。

📍9~18時(レストラン街は11~22時) 📞無休 📞170P参照 📞022-361-1500

歴史・文化 塩竈市杉村悖美術館

塩竈市
MAP P.51

かつての公民館を美術館に



塩竈ゆかりの洋画家・杉村悖の静物画を中心とした作品展示のほか、企画展やワークショップなども行っている。昭和25年建造の公民館(市指定有形文化財)を改修した建物も見どころ。

📍10~17時 📞月曜休(祝日の場合は翌日休) 📞200円(企画展は別途) 📍15台 📞170P参照 📞022-362-2555

自然 浦戸諸島

塩竈市
MAP P.49

離島の自然を楽しもう



松島湾に点在する、桂島、野々島、寒風沢島、朴島などからなる浦戸諸島。美しい海に囲まれた自然いっぱいの島々では、ゴールデンウィークには菜の花(朴島)、夏は海水浴(桂島)などが楽しめる。

📞170P参照 📞022-364-1165(塩竈市観光交流課)

歴史・文化 **東北歴史博物館**

多賀城市
MAP P.48



多賀城と東北の歴史を知る

円柱のエントランスと池が印象的な建物。多賀城の歴史をはじめ、東北地方の歴史や文化を分かりやすく展示している。3階こども歴史館では、火起こしなどの体験も楽しめる。

🕒9時30分～17時(発券は～16時30分) 📅月曜休
🎫460円(特別展は別途) 📍191台 📞170P参照
☎022-368-0106

歴史・文化 **多賀城政庁跡**

多賀城市
MAP P.48



かつての東北の中心地

多賀城は古代に陸奥国を治めた城・役所。その中心である政庁跡は、重要な儀式や政務が行われ、東北の政治・軍事・文化の拠点として、約300年間存続した。

★見学自由 📍20台 📞170P参照

レジャー・ショッピング **松島蒲鉾本舗多賀城工場**

多賀城市
MAP P.48



できたての蒲鉾が味わえる

松島発祥の蒲鉾店で地元宮城にこだわった良質な笹かまぼこなどが味わえる。ここ多賀城工場は直営店を併設し、地元向けにできたての蒲鉾を販売。工場見学や創作体験メニューなどもあるので、ファミリーで遊びに行くのもおすすめ。

🕒9時30分～17時 📅無休 📍60台 📞170P参照
☎022-766-8830



レジャー・ショッピング **かき小屋**

松島町
MAP P.48、49

冬に旬を迎える松島のかき



●松島観光協会かき小屋・松島焼かきハウス・伊達なバーベキューMATSU

松島のかきが旬を迎える冬期間、かきが食べ放題の食事処が大人気。松島地区漁業組合隣にある「松島観光協会かき小屋」(★10月下旬～3月上旬営業予定 📅50分かき飯セット付3300円は要予約 📞170P参照 ☎022-353-3208)では、スタッフがおいしい食べ方をコーチしてくれる。そのほか、松島さかな市場の「松島焼かきハウス」(📅無休 📅45分2300円～。予約不可 📞169P参照 ☎022-353-2318)。みちのく伊達政宗歴史館敷地内の「伊達なバーベキューMATSU」(📅無休 📅40分2200円～。予約可 📞169P参照 ☎022-354-4131)

レジャー・ショッピング **かき小屋**

東松島市
MAP P.49



東松島の極上かきをかき小屋で

東松島にある冬限定オープンのかき小屋も評判。野蒜地区にある「かき小屋 海鮮堂」(📅不定休 📍1kg1000円 📞170P参照 ☎0225-98-3715)。

奥松島産の絶品かき味わえる「奥松島公社 牡蠣焼き施設」(📅60分2000円 📞170P参照 ☎0225-88-3997)

歴史・文化 **東松島市東日本大震災復興祈念公園**

東松島市
MAP P.49



震災の記録・教訓を後世に伝える

東日本大震災の犠牲者の追悼及び鎮魂を祈念するとともに、震災の記録・教訓を広く後世に伝えるため、震災遺構である「旧野蒜駅プラットホーム」周辺を復興祈念公園として整備。防災・減災意識の醸成を図るための象徴的施設となっている。

★見学自由 📍74台 📞170P参照 ☎0225-86-2985 (東松島市震災復興伝承館) ※問い合わせは9～17時

松島蒲鉾本舗・多賀城工場売店 **毎日元気に営業中!**

工場見学&笹かまぼこ手焼き体験が **随時可能**です!

多賀城工場 **ファンクラブ**入会で **割引特典**あり!

株式会社松島蒲鉾本舗 多賀城工場
〒985-0874 多賀城市八幡字一本柳3-5
☎022-766-8830 (工場直営店直通)
定休日: 無(元旦のみ休業) 駐車場: 60台分完備

宮城 人から街へ、新発見、新体験! **COLUMN**

もの知リーズ

御釜神社は **ミステリースポット!**

塩竈市の御釜神社は、「釜の水があふれない、干上がらない」「変事があると釜の水の色が変わる」など、日本三奇の一つにも数えられるミステリースポット。司馬遼太郎『街道をゆく』にも登場した。

光源氏のモデルは塩竈にいた!

864年、陸奥出羽按察使として国府多賀城に赴任し、塩竈に住んでいた源融は『源氏物語』の光源氏のモデルといわれる人物。塩竈の風景を愛し、帰京後に塩竈を模した大庭園を築いた。

レジャー・ショッピング **浦戸桂島海水浴場**

塩竈市
MAP P.49



リゾート気分で海水浴が楽しめる

マリンゲート塩竈から市営汽船に揺られ約23分で到着する浦戸桂島。島には、青い海と開放的な砂浜が広がる海水浴場もあり、ファミリーに人気のスポットとなっている。海水浴場にはトイレやシャワーなどの施設もあるので安心して遊びに行ける。

☎170P参照 ☎022-364-1165(塩竈市観光交流課)

レジャー・ショッピング **葛蒲田海水浴場**

七ヶ浜町
MAP P.49



開放的な癒しのビーチ

1888年(明治21年)に全国で3番目、東北で初めて開設された歴史ある海水浴場。仙台からのアクセスが良く、家族連れに人気が高い。2020年は7月18日～8月23日に海開きを予定。花火大会などのイベントも計画している。

☎1000台 ☎170P参照 ☎022-766-8205(七ヶ浜町観光交流センター)

レジャー・ショッピング **月浜海水浴場**

東松島市
MAP P.49



奥松島の南端に位置する

宮戸島の南端ののどかな地域に広がり、波が比較的穏やかで、家族連れに人気が高い。

☎170P参照 ☎0225-87-2322(東松島市観光物産協会)

レジャー・ショッピング **KIBOTCHA(キボッチャ)**

東松島市
MAP P.49



津波で被害を受けた小学校を宿泊施設に

東日本大震災で被災した旧野蒜小学校が、2018年4月に防災をテーマにした防災体験型宿泊施設としてオープン。宿泊のほか、シアター、レストラン、大浴場などがある。遊びを通して防災を学ぶ遊具室及び体験スペースを備える。

☎各施設により異なる ☎100台 ☎170P参照 ☎0225-25-7319

レジャー・ショッピング **あおみな**

東松島市
MAP P.49



地元の特産品やおみやげを販売

松島四大観のひとつに数えられる東松島の大高森近くにオープンした、宮戸地区の観光拠点。店内で東松島の特産品を販売するほか、レンタサイクルの受付もしている。また屋外に足湯もあり旅の疲れを癒やしてくれる。

☎9～17時 ☎無休 ☎80台 ☎170P参照 ☎0225-88-3997(奥松島遊覧船案内所)

レジャー・ショッピング **奥松島シーカヤックツアー**

東松島市



嵯峨渓を海上から望む

奥松島の美しい海景をシーカヤックで楽しむツアーを実施。ハイライトは、日本三大溪の一つに数えられる嵯峨渓。大小様々な洞窟を通り抜けたりと、シーカヤックだからこそできるスリリングな旅を満喫しよう。

★6月中旬～10月中旬 ☎10～14時(昼食休憩含む) ☎1人13000円(小学校4年生以上) ※貸切の場合は、応相談。貸切ツアーは40000円/日より ☎有料あり ☎090-9743-2077(EARTH QUEST)

歴史・文化 **奥松島縄文村歴史資料館**

東松島市
MAP P.49



縄文時代の人々の暮らしを体感

宮戸島にある日本最大級の貝塚「里浜貝塚」から出土した縄文土器・漁具・装飾品、人骨が展示されている。また、縄文時代を体感できる貝塚見学や火おこし、勾玉・釣針作りなどの体験やイベントも行われる。

☎9～16時30分 ☎水曜休 ☎400円(団体割引あり) ☎50台 ☎170P参照 ☎0225-88-3927

レジャー・ショッピング **KUUNEL SUP SCHOOL**

松島町・東松島市



日本三景・松島でSUPを楽しむ

風光明媚な松島でSUPを体験。インストラクターが道具の扱い方や漕ぎ方をレクチャーしてくれるので、初心者でも安心してチャレンジできる。絶景を眺めながら心地よい時間を過ごそう。

☎9～16時 ☎不定休 ☎コースにより異なる ☎080-2811-4426(KUUNEL SUP SCHOOL)

食べる **たいかん亭**

松島町

旬の味を楽しむ

お土産、喫茶を提供する1Fと、洋食レストラン(2Fグリル玉屋)、和食レストラン(4F五郎八)からなる「たいかん亭」。松島を訪れたら是非食べておきたいのが1Fの牛たん饅頭。本格中華の味付けとふんわりした生地が特徴で、ここでしか味わえないオリジナル商品。2F、4Fのレストランでは松島湾の絶景を眺めながら、旬の食材を使った料理を楽しむ。



4F 五郎八(いろは) 1F たいかん亭

DATA
 ☎SHOPたいかん亭:9～17時 / グリル玉屋:平日11～15時(L.O.14時30分)、土・日曜、祝日11時～15時30分(L.O.15時) / 和風レストラン五郎八:平日11～15時(L.O.14時30分)土・日曜、祝日11～15時30分(L.O.15時) ☎3～12月無休、1・2月不定休 ☎なし ☎JR松島海岸駅から徒歩10分 ☎022-354-3191

レジャー・ショッピング **シチノリゾート**

七ヶ浜町
MAP P.49



七ヶ浜の新たなホテル&レストラン

2017年12月、七ヶ浜町花洲浜にホテルとレストランが開業。一帯は「シチノリゾート」と名付けられ、マリンスポーツから食事、宿泊まで一日中楽しめる施設となっている。

☎170P参照 ☎022-349-7001



●七ヶ浜 うみの駅 松島湾海鮮市場 七のや

新鮮な魚介類を使った料理が食べられるフードコート、鮮魚販売コーナーなどがある。カキやホタテ、海鮮丼など約30種類のメニューが食べ放題の海鮮浜焼コーナーも評判。

☎鮮魚コーナー、アンテナショップ、フードコート10～18時、海鮮浜焼小屋はま太郎平日11～14時(L.O.13時)、土・日曜、祝日10～15時 ☎水曜休 ☎170P参照 ☎022-253-6932

レジャー・ショッピング **七ヶ浜町観光交流センター** 七ヶ浜町
MAP P.49



七ヶ浜観光の情報発信基地
「シチノリゾート」や「うみの駅 七のや」がある賑わいの場
に建つ。観光パンフレットや情報の提供、アップダウンのある
七ヶ浜の地形に対応できる電動アシスト付き自転車のレン
タルなどを行っている。センター前の花洲浜多目的広場
では、「産業まつり」や「七の市」などのイベントを開催。
🕒10～16時 📅月曜休(祝日の場合は翌日休) 📄160台
📞170P参照 ☎022-766-8205(七ヶ浜町観光交流センター)

レジャー・ショッピング **モリリン加瀬沼公園** 利府町
MAP P.48



春は花見、秋は芋煮でにぎわう
自然豊かな加瀬沼を中心につくられた公園。
遊具や炊事場が用意されており、週末になると家
族連れでにぎわう。
🕒8～18時(4～9月)、8～17時(10～3月) ※パーベ
キュー利用は予約制。土・日曜、祝日は各日順70組
700人。📅火曜休(祝日の場合は翌日休) 📄無料
📄412台(普通車) 📄170P参照 ☎022-767-2723
(加瀬沼公園管理事務所)

歴史・文化 **七ヶ浜国際村** 七ヶ浜町
MAP P.49



異国情緒あふれるロケーション
明治時代に外国人避暑地が開かれた歴史を背景
に建てられた多目的施設。毎年国際色豊かなイベント
が開催されている。アメリカ開拓史ミュージアム「ブリマ
スハウス」、七ヶ浜の漁業の歴史や東日本大震災の
被災状況を展示した「ギャラリー海物語」などがある。
🕒9～22時 📅火曜休(祝日の場合は翌日休) 📄入館
無料 📄200台 📄170P参照 ☎022-357-5931

レジャー・ショッピング **グランディ・21** 利府町
MAP P.48



スポーツやイベントが盛りだくさん
2020年東京オリンピックサッカー予選会場となる
宮城スタジアムのほか、各種スポーツ施設がある。
約1万人を収容するアリーナではコンサートなども開
かれる。
🕒スタジアム9～17時、アリーナ9～21時(日曜、祝日は
～17時)、プール10～20時(日曜、祝日は～17時) 📄第
1・3・5月曜休(祝日の場合は翌日休)、年末年始
📄5000台 📄170P参照 ☎022-356-1122

レジャー・ショッピング **梨狩り** 利府町



利府の特産フルーツ
利府の梨栽培の歴史は約100年。最盛期の
9～10月には、町内に約70店もの直売所が立ち
並ぶ。また、町内の観光梨園では、梨狩りを楽し
み、持ち帰ることもできる。
☎022-356-3678(利府町観光協会)

歴史・文化 **支倉常長メモリアルパーク** 大郷町
MAP P.48



支倉常長の歴史ロマンを伝える
藩政期、伊達政宗の命を受け、欧州へ行った
支倉常長は、7年の歳月を費やし帰国したが、時代
の大きな変化もあり、その余生は不遇のものであ
ったとされる。常長が永眠する墓所の近くに整備され
たメモリアルパークには、常長の銅像が立つ。
★見学自由 🕒10台 📄170P参照 ☎022-359-5503
(大郷町農政商工課)

自然 **宮城県 県民の森・青少年の森** 利府町
MAP P.50



県民のオアシス
広大な森林の中に遊歩道が整備。自然の起
伏を生かした全長2kmのフィールドアスレチックも
あり、子どもに人気が高い。各種イベントや館内
でのネイチャークラフトも開催。
🕒9～16時30分(11～3月は～16時) 📄12月29日～1
月3日 📄入場無料 📄170P参照 ☎022-255-8801
(県民の森管理事務所)

レジャー・ショッピング **道の駅 おおさと** 大郷町
MAP P.48



農産品充実の道の駅
地場産品やささまざまなみやげ品が並ぶ。特産
品のモロヘイヤを活かしたメニューや、地元産の
牛乳で作った濃厚なソフトクリームも人気。
🕒9～18時 📄年末年始 📄170P参照 ☎022-359-
2675(おおさと地域振興公社)

宮城

人から街へ、新発見、新体験！

もの知リーズ

実は、笹かまぼこは保存食だった？

大漁でとれ過ぎてしまった魚の利用と保存のため、自身魚をすり
身にし、手のひらでたたいて焼いたのが笹かまぼこの始まり。生の
魚よりも保存がきき、おいしいということから、広く食べられるよ
うになった。その名は笹
の葉に似ている事と、
伊達家の家紋「竹に
雀」の笹の葉にちなん
で名づけられた。



利府町のJR東日本新幹線
総合車両センターの広さは日本一！



敷地面積は約53万㎡と広大で、現
在稼働している鉄道車両基地の施
設としては日本一の広さ。すべての
検査を行うことができるJR東日本
で唯一の総合メンテナンス基地で
あり、新しい車両技術の開発試験
の計画段階から、使用期間中の保
守・整備など、いろいろな役割を果たしている。

童謡「どんぐりころころ」の舞台は松島？

松島町出身で国文学者の青木存義は、文部省(現文部科学省)時代に童謡「どん
ぐりころころ」を作詞した。松島町の観瀾亭と、生家跡にある松島町立松島第五小
学校には石碑が立っている。

COLUMN