

11

石巻 女川

三陸エリア

シーパルピア 女川

女川駅前から続く、テナント
型商店街。飲食店や雑貨店な
どが軒を連ねる。

P.129

日和山公園の 春の花

展望抜群の公園で、春は花見
客も多い。満開の桜を街の景
色とともに眺めよう。

P.130

石ノ森萬画館

石ノ森章太郎の世界を体験で
きる萬画館。仮面ライダーの
マスク展示など見どころ満載。

P.128

おしか御番所 公園

牡鹿半島の全景や金華山を
見晴らす、牡鹿半島随一の眺
望が自慢。

P.130

大型外国 客船寄港

雲雀野中央埠頭や大手埠頭
にダイヤモンド・プリンセスな
どの大型客船が入港。

スペインタイル づくり体験

女川で人気の体験。色鮮やか
なタイル作りは、旅の素敵な
思い出になりそう。

P.017

ねこの楽園 田代島

住民よりも猫の数が多いこ
とで知られる田代島。近年で
は海外からの観光客も多い。

P.128

レジャー・ショッピング 石ノ森萬画館

マンガ文化の発信地・石ノ森萬画館へ行こう！

石巻市
MAP P.124

©石森プロ



『仮面ライダー』や『サイボーグ009』などで知られるマンガ家・石ノ森章太郎のマンガミュージアム。貴重な原画はもちろん、作品の世界を立体的に再現した展示やアトラクション、オリジナルアニメの上映などを通し石ノ森ワールドを満喫できる。

🕒 9～18時(12～2月は～17時) 📺 第3火曜休(12～2月は毎週火曜)。ただしGW、夏休み、年末年始の期間は無休 📞 840円 📍 市内駐車場あり(1時間無料) 📞 173P参照 ☎ 0225-96-5055



●仮面ライダーの展示などにも注目
仮面ライダーの展示コーナーでは、変身アトラクションや歴代ライダーのマスク展示などが楽しめる。最新ライダーが毎年追加される。

©石森プロ・東映 ©石森プロ

自然 田代島

石巻市
MAP P.124



猫の楽園を散策

田代島では、猫は大漁を招く縁起の良い生き物として昔から漁師たちに大事にされてきた。猫を祀った猫神社もあり、「猫神様」と呼ばれ親しまれている。国内のみならず、海外からも猫好きの人たちが観光に訪れている。

☎ 0225-95-1111 (石巻市地域振興課)



●MANGAあいランド・田代島

田代島は、石巻のマンガによる街づくりにちなんで、マンガ家・里中満智子さんと、ちばてつやさんがデザインしたネコ型ロッジやテントサイトなどがあり、自然を満喫できる。その他、野外活動スペースなどがありアウトドアが楽しめる。

🕒 4～10月営業 📺 シーズンにより異なる 📞 173P参照 ☎ 0225-21-4141 (管理事務所) / 0225-95-1111 (石巻市観光課)

レジャー・ショッピング 網地白浜海水浴場

石巻市
MAP P.124



石巻、鮎川から船で行く

東北有数といわれる水の透明度を誇り、遠浅でエメラルドグリーンに輝く海は外洋ならではの美しさ。網地島は1年を通して釣りが楽しめる。

📞 173P参照 ☎ 0225-45-2114 (石巻市牡鹿総合支所地域振興課)

レジャー・ショッピング 大須崎灯台

石巻市
MAP P.125



2018年に「恋する灯台」に認定

太平洋を気持ち良く見晴らす雄勝半島の東端に立つ灯台で、漁師たちの安全を見守るシンボルとして古くから親しまれている。2018年に、宮城県内初の「恋する灯台」に認定され、恋人たちの憩いの場に。灯台の高さは12mで初点灯は昭和24年。灯台から見下ろした海にハート型の岩礁が見えることから「恋する灯台」と呼ばれるようになった。

☎ 0225-57-2111 (石巻市雄勝総合支所地域振興課) 📞 173P参照

レジャー・ショッピング 観慶丸本店

石巻市
MAP P.124



江戸時代から続く老舗陶器店

陶磁器、ガラス、漆器などのほか、アフリカやアジアの手工芸品など、生活雑貨も扱っている老舗。2011年以降、SOU・SOU、SIWA、野田琺瑯など品質とデザイン性に優れたアイテムも取り扱っている。2014年には観慶丸本店向かいに、イベントスペースカンケイマルラボをオープン。

🕒 10～18時 📺 火曜休 📍 2台 📞 173P参照 ☎ 0225-22-0151

レジャー・ショッピング いしのまき元気いちば

石巻市
MAP P.124



石巻みやげやグルメが集結

旧北上川沿いに建つ観光物産施設。1階の物販コーナーでは、農産物や鮮魚、水産加工品、菓子、工芸品などを販売。毎日の食材からおみやげまでが揃う。2階にはフードコートがあり、海鮮丼やういのバスタ、魚のアラでだしをとったラーメンなど、石巻ならではのメニューを多数提供。

🕒 物販コーナーは9～19時、フードコートは11～20時(L.O.19時30分) 📺 無休 📍 219台(市営かわまち立体駐車場、8～18時までの入庫で2時間無料。その他の時間帯は1時間無料) 📞 173P参照 ☎ 0225-98-5539

歴史・文化 石巻市かわまち交流センター かわべい

石巻市
MAP P.124



市民、観光客らの交流拠点

いしのまき元気いちばに隣接した場所にオープンした、石巻の観光拠点。誰でも自由にくつろげるサロンスペースのほか、有料のミーティングスペース、ホールやキッチンなどがあり、市民や観光客が気軽に交流できる施設となっている。

🕒 9～21時 📺 無休 📍 なし 📞 173P参照 ☎ 0225-93-6448

レジャー・ショッピング 白浜海水浴場

石巻市
MAP P.124



ビーチパークも開設した海水浴場

東日本大震災前、のどかな海辺だった白浜海水浴場は、津波によって周辺の屋敷が全壊し流出。そこから住民たちは手作りの海開きイベントを開催するなどして、海水浴場を整備。2019年には白浜ビーチパークを開設し、楽しく遊べる海辺の公園に生まれ変わった。

🕒 見学自由 📞 173P参照 ☎ 0225-67-2114 (石巻市北上総合支所地域振興課)

レジャー・ショッピング 渡波海水浴場

石巻市
MAP P.124



市街地に近い人気のビーチ

東日本大震災以降、海開きができなかった渡波海岸は、2018年に約7mの防潮堤を伴う海岸公園となって再開。石巻市街地のすぐそばということもあり、地元では長く親しまれていた海水浴場だった。それだけに再開のニュースは、石巻市民を大きく喜ばせた。

🕒 見学自由 📞 173P参照 ☎ 0225-95-1111 (石巻市産業部観光課)

歴史・文化 宮城県慶長使節船ミュージアム&
石巻市サン・ファン・パウティスタパーク
(サン・ファン館&サン・ファンパーク)

石巻市
MAP P.124

慶長使節の偉業を紹介



今から約400年前の1613年(慶長18)、仙台藩主伊達政宗の命を受け、現石巻市からヨーロッパに渡った支倉常長ら慶長遣欧使節。当ミュージアムでは一行を乗せ太平洋を2往復したガレオン船「サン・ファン・パウティスタ」の復元船を係留展示。展示やVR映像を通して使節の偉業を伝えている。また、隣接するサン・ファンパークは毎春、復元船の進水日を祝う「サン・ファン祭り」などのイベントが開催されるなど、石巻市民の憩いの場としても親しまれている。現在、復元船については老朽化の影響により乗船見学を中止し、エスカレーター棟中段・野外広場からの公開のみとなっている。

サン・ファン館： 9時30分～16時30分(最終入館閉館30分前) ※8月中は1時間延長 火曜・年末年始休(パークは年中無休) 入館料350円(高校生以下無料) 約300台

173P参照 0225-24-2210

レジャー・ショッピング ホエールタウンおしか

石巻市
MAP P.124



くじらの町の観光拠点オープン

牡鹿半島の観光拠点として観光物産交流施設「cottu(こつと)」とビジターセンターが2019年10月に、2020年春にはおしかホエールランドもオープン。館内の飲食店では、くじらを使った郷土料理や、金華山沖で獲れた新鮮な魚介類を使った料理も味わえる。おみやげに最適な鯨歯工芸品なども販売。

6～18時 無休 94台 173P参照
0225-24-6644

歴史・文化 シーパルピア女川
女川駅前&ブロムナード(レンガ道)がにぎわいの拠点に

女川町
MAP P.124



女川港で水揚げした鮮魚を使った料理が味わえる飲食店や、ダンボルギーニ、ギター工房など、37店舗が揃うテナント型商業施設。

173P参照 0225-24-8118(女川みらい創造) 店舗により異なる

温泉 女川温泉ゆぼっぱ
女川駅に併設された日帰り温泉施設

女川町
MAP P.124



JR女川駅2階に併設。浴室には日本画家・千住博氏が描いた「霊峰富士」や、水辺で語らう鹿のタイル画が描かれている。10mの「家族樹」が描かれた休憩室もあり、また、入口には「足湯」、1階フロアには、女川町の名産品などを販売する「物産コーナー」がある。温泉の効能は、神経痛、関節痛、痔疾、五十肩など。泉質は、カルシウムナトリウム塩化物泉。

9～21時(入館は～20時30分) 第3水曜休
入浴料金500円 173P参照 0225-50-2683

ホテル ホテル・エルファロ

女川町
MAP P.124



宿泊しながら女川を堪能

JR女川駅より徒歩2分の好立地でシーパルピア女川、ハマテラスにも近く観光に便利。国産トレーラーハウス40棟 63室というユニークな施設でBBQや焚き火、少し足を伸ばしてトレッキングや釣りなども楽しめる。

0225-98-8703



蒲鉾本舗 高政
女川本店「万石の里」

工場併設の店内では、各種かまぼこの販売はもちろん、たらこ・明太子などの女川町内の加工産品も取り扱っております。また、店内の囲炉裏では笹かまぼこ手焼き体験(1本 200円(税込))ができる他、無料開放の工場通路では笹かまぼこの製造ラインを見学することができます。

〒986-2231
牡鹿郡女川町蒲宿浜字浜田 21 番地
TEL : 0225-53-5411
営業時間 8 : 30 ~ 18 : 00(不定休)

通信販売 全国地方発送承ります。

TEL : 0120-33-2854
FAX : 0120-39-2854
HP・オンラインショップ
http://www.takamasa.net/

レジャー・ショッピング おしか御番所公園

石巻市
MAP P.124



太平洋を一望する展望公園

江戸時代には仙台藩が「唐船」の襲来に備えて見張り所を設置していた、眺めのよい公園。丘の上には「展望棟」があり、牡鹿半島、金華山、青く輝く太平洋が気持ちよく見晴らせる。

★入園自由 170台 173P参照
0225-45-2114(石巻市牡鹿総合支所地域振興課)



●おしか家族旅行村オートキャンプ場

牡鹿半島の南部にあり、金華山を正面に望む、素晴らしいロケーションのキャンプ施設。サニタリー棟には炊事場、温水シャワー、水洗トイレ、コインランドリーなどが配置されており、清潔で快適なキャンプ生活ができる(要予約)。

4～11月無休 個別サイト:12～3月休 ケビン棟:12～3月火・水曜休 173P参照 (予約受付先)0225-45-3420

自然 金華山・金華山黄金山神社

石巻市
MAP P.125



東奥三大霊場

牡鹿半島の東南約1kmの沖合にある金華山は、「東奥三大霊場」といわれている。金華山の中心にある金華山黄金山神社は3年続けてお参りすれば、一生お金を不自由しないという。

鮎川・女川から船利用、173P参照 0225-45-2301(金華山黄金山神社)、0225-45-2114(石巻市牡鹿総合支所地域振興課)

歴史・文化 釣石神社

石巻市
MAP P.124



合格祈願の受験生でにぎわう

北上川北岸を走る国道398号の道路沿いにある、山の中腹から突き出た巨石が神社名の由来。落ちそうで落ちない石として受験の神様としての信仰を得ている。東日本大震災でもビクとせず、さらに話題となった。

★境内自由 100台 173P参照 0225-25-6345(釣石神社)

歴史・文化 日和山公園

石巻市
MAP P.124



芭蕉も、啄木も、賢治も訪ねた高台の公園

石巻中心部にあり、石巻駅前から車で10分弱という便利な場所にある公園。春にはサクラ、初夏にはツツジの名所となる。

★入園自由 27台 173P参照 0225-95-1111(石巻市観光課)

自然 北上川ヨシ原

石巻市
MAP P.124



風に揺れる美しいヨシ原

雄大な流れを見せる北上川河口に広がる代表的な風景がヨシ原。風に揺れカサカサと色々な音を立てる風景は「日本の音風景100選」にも選ばれている。特に晩秋の冬枯れの光景が美しい。

0225-67-2114(石巻市北上総合支所地域振興課) 173P参照

歴史・文化 震災の伝承

石巻市
MAP P.124



東日本大震災を後世に伝える

●石巻市復興まちづくり情報交流館

東日本大震災からの、石巻市の復旧・復興状況と将来計画像などを伝える情報館。震災記録の展示や交流スペースなどもある。ネイティブによる英語案内も可能(要予約)。

9時30分～18時 火曜休、12月30日～1月2日 173P参照 中央館0225-98-4425



●震災伝承館「南浜つなぐ館」

復興祈念公園予定地で、震災を伝えつなぐ施設。街並み再現模型や思い出の品、震災遺構のVR、被災住民の証言と非難行動を可視化したプロジェクションマッピングなど独自の展示で命を守る大切さを伝えている。

13～15時(金曜)、10～15時(土・日曜、祝日) 10月～木曜休 無料 173P参照 0225-98-3691



●絆の駅

石巻日日新聞が開設した情報交流拠点。1階は震災直後から号外として発行した手書きの「壁新聞」などの震災資料の展示スペース「石巻NEWSsee」、2階は「レジリエンス・バー」となっており、立ち寄りの場、語らいの場として人気になっている。

10～18時(12～2月は～17時) 3月曜休(祝日の場合翌日休) 石巻NEWSsee、レジリエンス・バー 11～17時(12～2月は～16時)夜は予約のみ 要問い合わせ 173P参照 0225-98-7323

自然 牧山あやめ園

石巻市
MAP P.124



あやめ祭りも開かれる

石巻市の北上川の東側、250mの牧山の山頂にある零羊崎神社はハナショウブの名所として知られ、約300種3000株もの花が咲き競う。毎年6月下旬～7月上旬に開園し、あやめ祭の神事が行われる。

173P参照 0225-23-2815(零羊崎神社事務所)

乗船ツアーを疑似体験！

サン・ファン・パウティスタ

VR 船内ツアー

臨場感あふれるVR(ヴァーチャルリアリティ)映像で、
復元船サン・ファン・パウティスタの船内をご案内！
大型スクリーンを見ながら乗船見学を疑似体験できます！

サン・ファン館

宮城県長使節船ミュージアム

〒986-2135 宮城県石巻市渡波字大森30-2 TEL 0225-24-2210

自然 石巻・川のビジターセンター

石巻市

MAP P.124



森・里・川・海のつながりを体験

三陸復興国立公園の自然や地域の情報を発信し、環境教育や自然に親しむプログラムを行う。館内は写真や標本の展示があるほか、ソファでくつろぐこともできる。

🕒 9時30分～16時30分 📌 火曜休(祝日の場合は翌日休)、春休み・夏休み期間は無休 📌 無料 📌 247台 📌 173P参照 ☎ 0225-24-6506

レジャー・ショッピング 道の駅上品の郷

じょうぼん

石巻市

MAP P.124



北上川河口地域と石巻を結ぶ

三陸自動車道河北ICからすぐ近くの国道45号線沿いにある道の駅。エコファーマー認定を受けた野菜をはじめ、地場産品を扱う農産物直売所や、旬の食材を使った料理が味わえるレストランが好評。

🕒 直売所は9～19時 📌 無休 📌 245台 📌 173P参照 ☎ 0225-62-3670

歴史・文化 ボランティアガイド

石巻市



復興へ向かう被災地の今を伝える

石巻観光ボランティア協会が対応する被災地のガイド。ボランティアガイドがバスや車に同乗して被災地を巡り、震災の状況や復興状況を案内する。要予約。

☎ 0225-93-6448 (石巻観光協会)

温泉 追分温泉

石巻市

MAP P.124



秘湯的な雰囲気が魅力

県道北上津山線を柳津方面へ向かう峠の山間にある秘湯ムードたよう軒宿。樹齢500年のカヤの木で造られた浴槽でゆったりとした時間を過ごせる。料理は立地を生かした山海の幸がたっぷりと並び評判。

📌 50台 📌 173P参照 ☎ 0225-67-3209

歴史・文化 女川「語り部ガイド」

女川町



復興に向けた新しいまちづくりを学ぶ

東日本大震災で甚大な被害を受けた女川町。そこから千年先を考える自立した「まち」を目指して生まれ変わろうとしている。町の歩みや震災からのまちづくりについて震災ガイドが案内する。

★要予約 📌 ガイド料別途 ☎ 0225-54-4328 (女川町観光協会) ※バスのチャーターはしていない

レジャー・ショッピング 雄勝ローズファクトリーガーデン

石巻市

MAP P.124



たくさんの人の手で作られたガーデン

震災後、一般社団法人雄勝花物語が地元のひとと作り上げたスポット。バラやチューリップなど季節が園内を彩るほか、ハーブ畑ではハーブの摘み取りなどが楽しめる。

★入園自由。物販所は不定期営業 📌 173P参照 ☎ 090-9037-4593

歴史・文化 齋藤氏庭園

石巻市

MAP P.124



国の名勝に指定された庭園

明治後期、東北三大地主に数えられる齋藤氏が造成した庭園。邸宅の周りに平庭や園池を配し、背後の丘陵地や岩窟も景観に取り込んでいる。桜や新緑、紅葉など四季の風景が美しい。

🕒 9時30分～16時30分 (12～3月は～16時) 📌 月曜休(祝日の場合は翌日休)、12月28日～1月4日 📌 無料 📌 20台 📌 173P参照 ☎ 0225-95-1111 (石巻市生涯学習課)

歴史・文化 雄勝硯仮設工房

石巻市

MAP P.124



東京駅にも使われた雄勝の名産品

石巻市雄勝地域には、改修された東京駅の屋根材に使われたことで有名になった雄勝石の伝統的産業がある。おがつ店こ屋街の雄勝硯生産販売協同組合では、雄勝石を使った商品を販売している。

🕒 8時30分～17時30分 📌 火曜休 📌 173P参照 ☎ 0225-57-2632 (雄勝硯生産販売協同組合)

金華さば漬け丼

手軽に作れる
本格派の味わい
石巻ブランド
金華さば漬け丼



📌 本田水産株式会社

宮城県石巻市流留字五性橋9の45 ☎ 986-2103
TEL (0225) 24-2171 / FAX (0225) 97-3772
URL <http://www.hondasuisan.com>

笹かまぼこ工場を見ませんか？



笹かまぼこ工場見学

期間 通年(12月を除く)、10:00～16:00(見学20分)
場所 白謙蒲鉾店門脇工場: 石巻市門脇字明神31-1
料金 無料 予約 1週間前まで要予約 50名様まで

お問い合わせ 白謙蒲鉾店門脇工場 石巻市門脇字明神31-1
TEL.0225-95-2845



石巻
しらけん