



自然の豊かな恵みと奥深い歴史や文化、
都市部の洗練性など多彩な魅力が幾重にも織り成す「宮城県」は、
巡り方も多種多様に楽しめます！

Welcome

INDEX

特集

010 ... ^め愛ぐる宮城 旅でさがそう！ 豊かにつながる自然と文化

012 こけしと温泉を愛ぐる

014 米と酒を愛ぐる

016 今も息づく伊達文化を愛ぐる

018 仙台・松島エリアを愛ぐる

020 県南エリアを愛ぐる

022 三陸エリアを愛ぐる

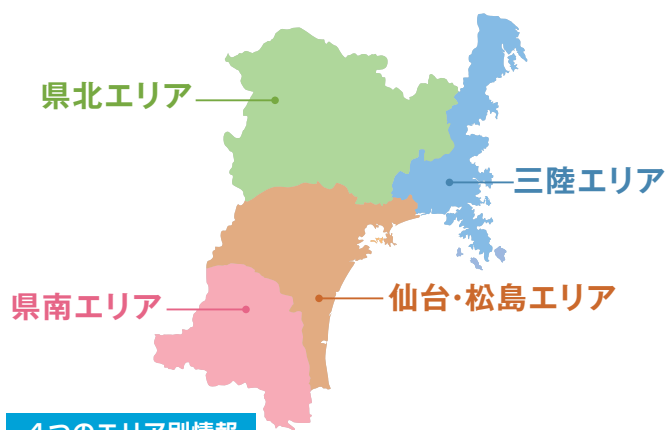
024 県北エリアを愛ぐる

特集

026 ... 季節ごとの魅力を紹介。 みやぎ四季の風物詩

特集

044 ... 宮城の多様な魅力を歩いて体感。 宮城オルレ



4つのエリア別情報

048 ...

城下町の面影の残る杜の都・仙台と
日本三景・松島を有するエリア

仙台・松島 エリア

052 **01** 仙台駅周辺

062 **02** 地下鉄沿線と北部

070 **03** 秋保

076 **04** 作並・定義

080 **05** 松島周辺

090 **06** 仙台南沿岸部

094 仙台・松島のグルメ

096 仙台・松島のおみやげ

大きく4つのエリアに分けて、おすすめの観光スポットやアクセス情報を掲載。
食、温泉、祭り、アクティビティ…気になるところから出掛けてみてください。
思いつくまま、みやぎを自由に楽しもう!

to Miyagi!



098 ...

蔵王連峰の大自然の中で
絶景あり、食あり、歴史あり

県南エリア



100 07 蔵王周辺

106 08 白石・七ヶ宿

110 09 柴田・大河原・村田

113 10 角田・丸森

116 県南のグルメ

117 県南のおみやげ

118 ...

力強く復興から新生へ、
海とともに暮らしと文化を育む

三陸エリア



120 11 石巻・女川

126 12 気仙沼・南三陸

134 三陸のグルメ

135 三陸のおみやげ

136 ...

栗駒山をはじめとした豊かな自然と
古き良き時代の面影が残る

県北エリア



138 13 大崎・鳴子・岩出山・薬菜

146 14 栗原

149 15 登米

152 16 伊豆沼・内沼・化女沼・
蕪栗沼・長沼

154 県北のグルメ

155 県北のおみやげ

157 観光案内所一覧

162 交通アクセス レール&バス・ドライブ

[このガイドブックの利用に関して]

この本の記事、データは、2025年度の情報として取材(2024年12月～2025年2月)し、掲載しております。発行後に日程、時間、休館日、料金、交通等が変更される場合もあります。なお、営業時間は原則として開館(園)～閉館(園)時間を表記していますが、季節によって変動がある場合や、最終入館(園)時間が30分～1時間前となる場合もありますのでご注意ください。料金はすべて大人普通料金のみを表記しています。休日については年末年始の休みを省略、それ以外に休みがなければ「無休」と表記しています。「宮城もの知リーズ」等の一部には「みやぎ・仙台 日本一!百選」から一部引用しています。(2020年3月時点)